「やまわけキッチン」

春分の日!三寒四温が続きますが、体調は大丈夫でしょうか??

春になるといろんなお花が咲いてきて、ウキウキしますね。春を楽しみましょうね。 やまわけキッチンは、地域のみんなが集い、おいしいごはんと楽しい時間を"山分け"る、

イートイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。



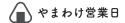


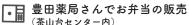


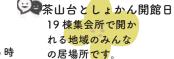




THE CAR CHIEF TO A COMMITTEE								
	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	
3 月 *営業時間* 月·火·土 11時~15時					1 🔎 🞾	2 🝙 👰 ひな祭りの日	3	
	4 🗥	5 🕟	6 😥	7 おかず BOX (野菜を切る日)	8 (まかず BOX の日 (おかず詰める日)	9 🛕 😭	10	
	11 🕟	12	13 💬	14	15	16	17	
	18 🕟	19 🗬	20 ぼた餅の日	21	22 🝙 👰	²³ 🔝 👰	24	
	24	²⁶ 🏠	27 👀	28	29	30 (金) (桜餅の日) (単) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	31	

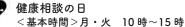






ちゃやマルシェ 19 棟集会所横で開 かれる野菜の移動 販売です。







季節のやまわけ

やまわけ助っ人募集中!

お知らせ

7日13時から15時:野菜を切ったりの作業 8日14時から16時:おかずを詰め詰め作業 そんな日に手伝ってくださる方、募集中です! 興味ある方は、スタッフにお声がけください♪



このマークの日は、コミュニティナースが滞在 しています。お気軽にお話ししながら、住民さ んの日常のワクワクを教えてください。



駐車場は(Pのコインパーキングをご利用ください。

ぼた餅(3/20)・桜餅(3/30)

春分の頃の季節の食「ぼた餅」を3月20日に。 「桜餅」を3月30日にご用意します。

今年の桜の開花予想は、大阪市内の方で、3月 25 日頃のようです。緑豊かな泉北の街並みにピンクの彩りがつ

くこの景色は 1 年に 1 回のご褒美のような気分になります。春が本当に待ち遠しいですね♪

●お値段 ぼた餅:1個150円 / 桜餅:1個180円

●申し込み方法 裏面にご記入いただき、やまわけキッチンに。もしくは、 電話でお問い合わせください!

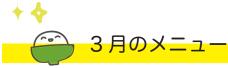
●受け取り方法

3月20日(11時~13時) もしくは3月30日(11時から15時の間)に引き取りか、配達いたします。

●ぼた餅の予約の締切/3月18日(月) 桜餅の予約の締切/3月26日(火)

|お問い合わせ | ●配達します!お気軽にご連絡ください●

丘の上の惣菜屋さん やまわけキッチン TEL 072-283-5928



* 今日の揚げ物:150円~200円程度

* 今日のメインメニュー: 200円~300円程度









*イカのリングフライ *ピーマンの肉詰め

ひなまつりの日 **2** * レンコンメンチカツ *和風チャプチェ

* キャベツメンチカツ * かぼちゃとほうれん草 のグラタン

*ささみの大葉フライ *ミートボールの トマト煮

おかずBOXの日 8 *油淋鶏

*回鍋肉(ホイコーロー)

9 * 春巻き

* 煮込みハンバーグ

*ブロッコリーの ぐるぐるとんかつ *チンジャオロース

12 * 大葉チーズロールカツ *肉じゃが

15 * 春巻き

* 煮込みハンバーグ

*チキンチーズ

ロールキャベツ

18 * 魚の竜田揚げ *蒸し鶏

19* 白身魚のフライ * 八宝菜

22 * おからコロッケ * 洋風おでん

23*かつとじ * ポテトエッググラタン

25 *エビフライ *タケノコと肉団子の 煮物

26 * 梅しそロールカツ *エビとブロッコリー の香味炒め

29 * アジフライ *タマネギの肉詰め コンソメ煮 **30**_{*チキン南蛮} *にらの油揚げ餃子

上記以外に

- *日替わりで惣菜を5種類(150円~250円)
- *白ごはん(120円)と炊き込みご飯(200円)

を用意しています。店内で食べていただくことができる 定食やうどんもあります。お気軽にお問合せください。



MUJI×URィベント

11 時~15 時に UR 泉北茶山台 2 丁団 地(3-1 号棟・高層館南側広場)にて開 催されるイベントに、500 円のお弁当を 持って出店します。健康相談に乗ってる "みんなの保健室" メンバーも参戦します

※引換券は、やまわけキッチンスタッフが記入します。 (引換券)

当日払い 笪: 支払済 お名前 やまわけキッチン 受け渡し場所: 配達 あんこ 個 ぼた餅 桜餅 悃 (3/20)(3/30)きな粉 個

季節のやまわけ	注文書

(申込日) 月 \Box (同じ内容を電話でもお受けします)

電話番号

住 所

お名前

(配達の場合のみ記入)

ぼた餅・あんこ ぼた餅・きな粉 個 (150円/1個) (150円/1個)

• (

桜餅 個 (180円/1個)

個

合計

受取希望時間帯

円

やまわけキッチン側メモ欄 (担当:湯川・高尾・廣出)

何時でも OK) 時台

領収済(/)・ 支払

受け渡し場所 : やまわけキッチン 配達