

3月の カレンダー

open としょかん開館日(通常 10~12時、13~17時) このマークのある日は 13時から開館

- 茶山台としょかんの取り組み
 - 【としょかふえ】飲み物は持込です
 - 0 緑マーケット 10時~11時
 - 医療従事者と健康よもやま話会 13時~15時
 - スマホ相談会 金・土 10時~12時
- 茶山台団地の取り組み
 - やまわけキッチン営業日 11時~15時
 - DIYのいえオープン日 10時~17時
 - ちゃやマルシェ(野菜販売) 10時~12時
 - 茶山台ほけんしつの取り組み(21棟301号)
 - まちかど保健室 10時~11時半
 - 出張オークカフェの日 10時~12時
 - みんなの保健室 10時~15時

月 火 水 木 金 土 日

●ゴミの日● 生活ゴミ ペットボトル 缶・瓶 廃品回収 新聞、段ボール、古着等 プラスチック 小型金属			1 open	2 open	3	
4	5	6 open	7	8 open	9 open	10
11	12	13 open	14	15 open	16 open	17
18	19	20	21	22 open	23 open	24
25	26	27 open	28	29 open	30 open	31



おねがい

- 急な都合やとしょ係の体調により、開館できない場合があります。ご容赦ください。
- 本のご寄贈を受け付けています！ひとことメッセージをいただくと嬉しいです。

問い合わせ

電話番号：072-355-3225
 メール：info@npo-sein.org
 facebook：「茶山台としょかん」で検索 or QRコード



「茶山台としょかん」は、茶山台2丁1番団地の19棟集会所内にあります(茶山台幼稚園からすぐ)。

茶山台としょかん

としょだより



茶山台としょかんは、

茶山台団地の19棟集会所を活用し、地域のコミュニティを再び構築しようという取り組みです。赤ちゃんから大人まで、どんな世代の方でも大歓迎！茶山台としょかんは、静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、地域みんなの居場所です。



3月のイベント

プリンセスパーティー参加者募集中



茶山台としょかんにて

23日(土)13時～15時30分

春休みの特別企画！
みんなでドレスアップして遊ぼう！
参加型プリンセスショー&ダンス、アクセサリ作り、ペーパードレスの工作、ネイルコーナー、景品付ビンゴもあるよ♡(ドレス貸出しもできます)
※就学前のお子さんは、付き添いの方と一緒にご参加ください。小学生の参加も待ってるよ！

募集中

プリンセスパーティーに活かせるような、右記のもの、家で眠っていませんか？ぜひご寄付いただくと嬉しいです。
ご寄付いただける方は、茶山台としょかんの開館時間にお持ちください！

- ビーズ
- キラキラシール
- クラフトリボン
- レース
- ドレス
- 子ども用のメイク
- アクセサリ
- ディズニープリンセスのグッズ
- 可愛い文房具や雑貨

としよ係と一緒に考える！ スマホのお困りごと相談会

毎週金・土の10時～12時

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としよ係と一緒に考えます！
スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともあります。
ご了承ください。

- 例えばこんなお困りごと
- ・スマホの通知音が急にでなくなった！
 - ・LINEで友だちに写真を送りたい！

ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)の
帰りにでもフラッと
お立ち寄りください！



持ち寄り0縁マーケット

16日(土)10時～11時

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリレー”

● 当日に“持ち寄り”、残ったものは引き取っていただくという形で、開催します。(食品関係はご遠慮ください。)ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



「就学前の子どもたち」大集合！

23日(土)13時～15時

茶山台としょかんに貸出しできる絵本があります！絵本を借りるついでに、まずは地域について、学校の様子などの情報収集はいかがでしょう？



「シルバニアファミリー好き」大集合！

23日(土)13時～15時

シルバニアファミリーのお家も住民さんたちからいただき、茶山台としょかんにあります。夢が広がる小さな世界に入り込んで、役になりきるもよし、家具を自分の好きなように並べて眺めるもよし、の時間です。



茶山台ほけんしつ

茶山台団地 21 棟 301 号室
(やまわけキッチンの隣の部屋)

まちかど保健室

～医療・介護のお話し・相談しませんか～

無料です

3月 5日(火) 10時～11時半 ミニ講座 「健康生き生き体操」
担当：社会福祉士(講師)・ケアマネージャー・看護師

3月 19日(火) 10時～11時半 ミニ講座 「理学療法士から学ぶ！筋力維持体操」
担当：理学療法士(講師)・看護師

※両日、講座の後に随時、健康チェック・健康相談あり

出張オークカフェ

3月18日・25日(月) 10時～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など

協力：よしみ会グランドオーク百寿オークカフェ 生活相談員(社会福祉士)

健康・医療・介護・子育てをテーマにした「茶山台ほけんしつ」が開設されました。団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

みんなの保健室

～人とつながり、まちを元気にする！活動～

みんなの保健室には「コミュニティナース」がいます。コミュニティナースは、団地住民さんと一緒に、“毎日の嬉しいや楽しい”と“心と身体健康と安心”を作っていこうと活動しています。暮らしの身近な場所で活動し、普段から住民さんと接することにより、日常の健康意識を高めるアプローチや、病気の早期発見、医療や福祉、行政機関への橋渡しなどを行います。

水曜日はじっくりお話を聞いたり、いろいろな集まりの場にお伺いする日。木曜日の午前中は健康体操。金曜日は、もみほぐしをしながら、皆様の暮らしがワクワクするお手伝いをしています。ぜひお気軽にお立ち寄りください！

ボランティア募集中！

カメラが好き、子どもが好き、本が好き！ 自分の好きなことを活かして茶山台としょかんのボランティアをしてみませんか？「としよだより」の編集や絵本の読み聞かせなど、活動内容はいろいろ！まずはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先(NPO法人 SEIN)
072-355-3225
info@npo-sein.org