



「やまわけキッチン」



いよいよやってきた！夏のスタートを感じる7月。

太陽が一番元気な季節がやってきます！しっかりと食べて、寝て、笑って乗り切りましょうね！

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいごはん楽しい時間を“山分け”る、
イトイン（惣菜を店内で食べる）ができる場所です。



	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
7月	1	2	3	4	5	6	7
* 営業時間 * 月・火・金・土 11時～15時	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				



やまわけ営業日



豊田薬局さんでお弁当の販売
(茶山台センター内)



茶山台としょかん開館日



ちゃやマルシェ
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売です。



冷やし中華の日



焼きそばの日



お知らせ①

やまわけ助っ人募集中！

11日 13時～15時：野菜を切ったりの作業

12日 14時～16時：おかずの詰め詰め作業

手伝ってくださる方、募集中です！

興味ある方は、スタッフにお声がけください♪

カレーの日のメニュー

7月19日は、

「トマトとイカカレー」

を予定しています。

持ち帰り、配達もできます。



お知らせ②

8月5日（月）は土用の丑の日

土用の丑の日にちなんで、

「うなぎの炊き込みご飯」

をご用意します！

持ち帰り、配達もできます。

事前予約制ですが、当日分もご用意できれば販売したいと思っています。

裏面の申込書をご確認ください！

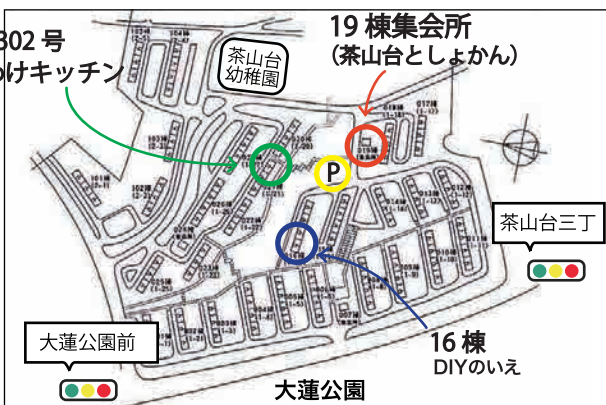


毎週月曜日は焼きそばの日

夏休み期間中（7/20～8/25まで）の月曜日、焼きそば始めます！暑い夏が続きます。大阪といえば、たこ焼き、お好み焼き、焼きそばの焼きそば！をぜひ♪



21棟302号
やまわけキッチン



駐車場は P のコインパーキングをご利用ください。

お問い合わせ | ●配達します！お気軽にご連絡ください●

丘の上の惣菜屋さん やまわけキッチン

TEL 072-283-5928



お弁当配達

営業時間中、持ち帰りのお惣菜やお弁当もご用意しておりますが、お弁当の配達依頼がありましたら、茶山台校区内ですとお弁当1つから配達させていただきます。

お昼ご飯を作るのがしんどくなった時に思い出して頂けたら嬉しいです。



TEL 072-283-5928

毎週火曜日は冷やし中華の日



暑い夏を乗り切ろう！
今年もやまわけ特製ダレで。
冷やし中華をご用意します。
1日限定5食です。

- タッパー持ち込み大歓迎
- 配達もさせていただきます

その他、夏仕様メニュー

- いつもの温かいうどんを冷たいうどんに変更することができます。その日の体調に合わせてお選びください。



7月のメニュー

*今日の揚げ物

*今日のメインメニュー

です。それ以外にも惣菜5種用意しています。

月

火

金

土

1 * 野菜のロールカツ * 夏野菜の酢豚	2 * 春巻き * 夏野菜のハンバーグ	5 * カレーコロケ * バンバンジー	6 * 鶏肉と夏野菜の揚げ浸し * 麻婆春雨
8 * オクラのメンチカツ * 夏野菜の豚しゃぶサラダ	9 * 豚肉の南蛮漬け * ミートボールのトマト煮	12 * エビフライ * 和風チャプチェ	13 * 大葉チーズロールかつ * ポークチャップ
15 お休み	16 * 油淋鶏 * ゴーヤチャンプル	19 * チキン南蛮 * 麻婆茄子	20 * 丸ごとエビの春巻き * 梅しそ豚しゃぶ
22 * ナスのはさみフライ * 甘辛プルコギ	23 * 梅しそロールカツ * 青椒肉絲	26 * ささみの大葉フライ * ナスのミートグラタン	27 * アスパラの肉巻きフライ * 鶏胸肉のピリ辛ネギソース
29 * かつとじ * 八宝菜	30 * 白身魚のフライ * エビチリ		 

*仕入れの関係で、当日にメニューが変更する場合があります。ご了承ください！

季節のやまわけ「土用の丑の日」(8月5日) 注文書

(申込日) 月 日 (同じ内容を電話でもお受けします) ()

お名前		電話番号	
住所 (配達の場合のみ記入)			
うなぎの炊き込みご飯 (200円/1人分)	人分	(まとめて入れる・一人分ずつ)	
合計	円	やまわけキッチン側メモ欄 (担当: 湯川・高尾・廣出) 支払 : 領収済 (/) ・ 未 受け渡し場所 : やまわけキッチン ・ 配達	