

# 3月の カレンダー

open としょかん開館日(通常 10~12時、13~17時) このマークのある日は 13時から開館

- 茶山台としょかんの取り組み
  - 【としょかふえ】飲み物は持込です
  - 0 縁マーケット 10時~11時
  - スマホ相談会 金・土 10時~12時
  - オトナカイギ 18時~21時
- 茶山台団地内の取り組み
  - やまわけキッチン営業日 11時~15時
  - DIYのいえオープン日 10時~17時
  - ちゃやマルシェ(野菜販売) 10時~12時
  - 茶山台ほけんしつの取り組み(21棟301号)
    - まちかど保健室 10時~11時半
    - 出張オークカフェの日 10時~12時
    - みんなの保健室 10時~15時

月	火	水	木	金	土	日
<p>●ゴミの日●</p> <p>生活ゴミ ペットボトル 缶・瓶</p> <p>廃品回収 新聞、段ボール、古着等 プラスチック 小型金属</p>						
					1 open	2
3	4	5 open	6	7 open	8 open	9
10	11	12 open	13	14 open	15 open	16
17	18	19 open	20	21 open	22 open	23
24	25	26 open	27	28 open	29 open	30
31						



おねがい

- 急な都合やとしょ係の体調により、開館できない場合があります。ご容赦ください。
- 本のご寄贈を受け付けています！ひとことメッセージをいただくと嬉しいです。

問合わせ

電話番号：072-355-3225  
 メール：info@npo-sein.org  
 facebook：「茶山台としょかん」で検索 or QRコード

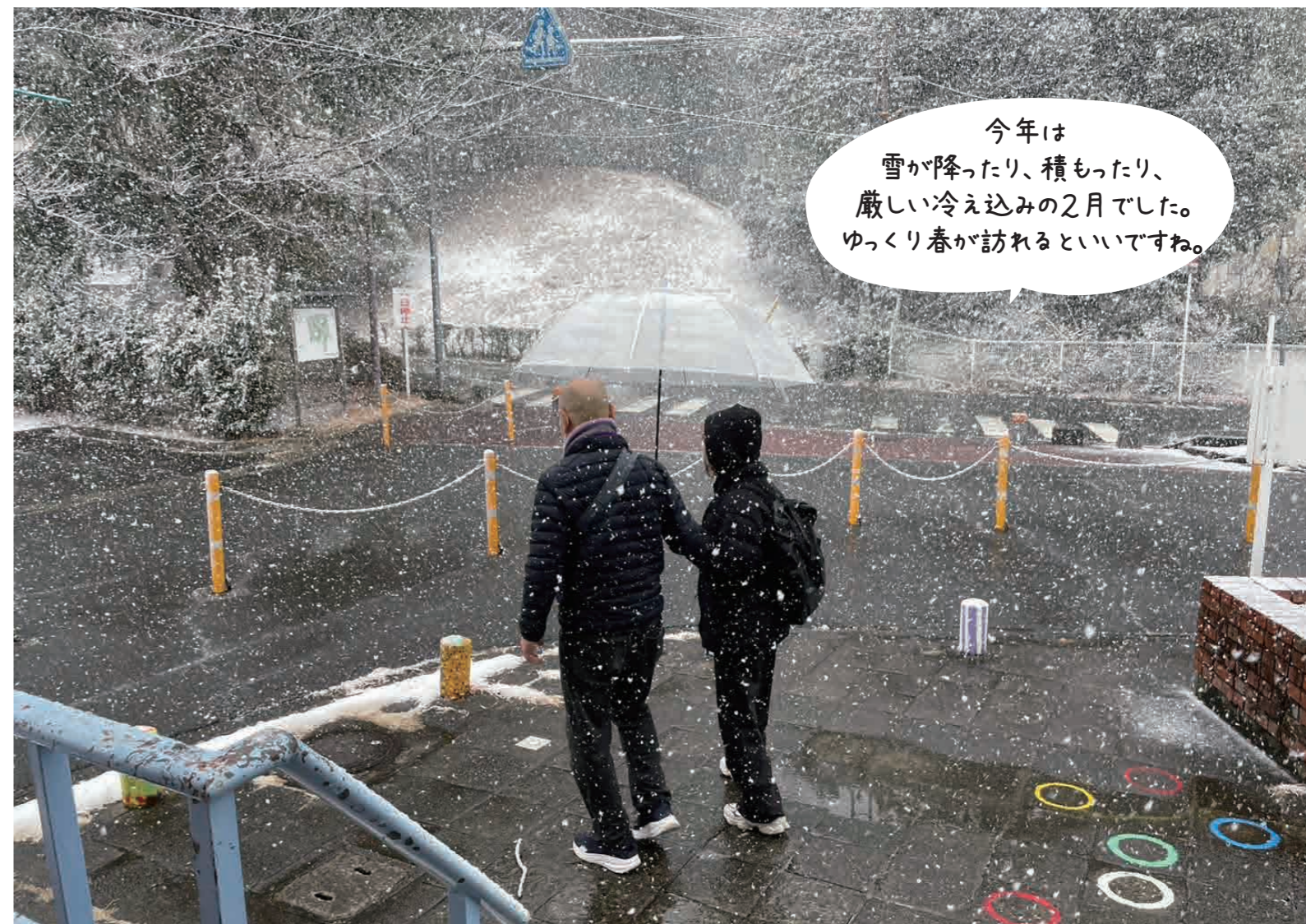


「茶山台としょかん」は、茶山台2丁1番団地の19棟集会所内にあります(茶山台幼稚園からすぐ)。

# 茶山台としょかん としょだより

2025年  
3月

茶山台としょかんは、  
 茶山台団地の19棟集会所を活用し、地域のコミュニティを再び構築しようという取り組みです。赤ちゃんから大人まで、どんな世代の方でも大歓迎！茶山台としょかんは、静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、地域みんなの居場所です。



3月のイベント

### 第1回OC杯B(ベイブレード) -1グランプリ in 茶山台



茶山台としょかんにて繰り広げられる、熱いバトルに参加しませんか？  
誰がB(ベイブレード) -1チャンピオンになるのか！？

**15日(土)13時30分スタート！！**

【対象】小学生

- \* **オープン参加**です。  
参加したい人は時間になったら茶山台としょかんに来てね！
- \* **ベイブレード一式**は、茶山台としょかんで用意しています。自分のベイブレードは持ってこなくて大丈夫です！
- \* **参加賞**あります。

主催  
茶山台としょかん実行委員会  
茶山台2丁1番・2番子ども会

## 茶山台ほけんしつ

茶山台団地 21棟 301号室  
(やまわけキッチンの隣の部屋)

健康・医療・介護・子育てをテーマにした「茶山台ほけんしつ」。  
団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

🏠 **まちかど保健室** ~医療・介護のお話・相談しませんか~



- 3月4日(火) 10時~11時半 ミニ講座 健康いきいき体操  
担当：社会福祉士(講師)・ケアマネージャー・看護師
- 3月18日(火) 10時~11時半 ミニ講座 理学療法士から学ぶ！筋力維持体操  
担当：理学療法士(講師)・看護師

※健康チェック・健康相談あり

☕ **出張オークカフェ** 3月10日・24日(月) 10時~12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など  
協力：よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」 生活相談員(社会福祉士)

## ボランティア募集中！

カメラが好き、子どもが好き、本が好き！ 自分の好きなことを活かして茶山台としょかんのボランティアをしてみませんか？  
「としょだより」の編集や絵本の読み聞かせなど、活動内容はいろいろ！まずはお気軽にお問い合わせください。

## としょ係と一緒に考える！ スマホのお困りごと相談会

毎週金・土の10時~12時

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としょ係と一緒に考えます！  
スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともあります。  
ご了承ください。

例えばこんなお困りごと

- ・スマホの通知音が急になくなった！
- ・LINEで友だちに写真を送りたい！

ちゃやマルシェ  
(野菜の移動販売)の  
帰りにでもフラッと  
お立ち寄りください！



## みんなで食べよう！夜ごはん/ オトナカイギ

28日(金)18時~21時

※未成年は保護者同伴でお願いします。



毎月恒例の一人一品持ち寄りの晩ごはん会です。団地内外どなたでも参加していただけます。  
一緒にご飯を食べながらお話ししましょう。途中入退室OKです！

## 持ち寄り0縁マーケット

22日(土)10時~11時

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリレー”

- 当日に“持ち寄り”、残ったものは引き取っていただくという形で、開催します。(食品関係はご遠慮ください。) ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



## ようこそ！チャッザニア

お店屋さん体験でこども店長になって自分だけのお店をオープンさせよう

28日(金)10時~12時

お店屋さんをしたい！というお子様、出店者募集中！  
【対象】年中さん~小学生  
園児~低学年は保護者同伴でお願いします。

【参加費】無料

【実費】お店屋さんで販売する商品を作るための材料費などは各自負担をお願いします。

申し込みが必要です！

右記QRコードからイベント詳細の確認と出店の申し込みができます。

(申込締切は14日(金)まで)

当日は、「茶円」というお金を使って、お店さんの商品を購入いただくことができます。  
(出入り自由。誰でも参加OK！)



問い合わせ先(NPO法人 SEIN)  
072-355-3225  
info@npo-sein.org