



「やまわけキッチン」



今年の冬は雪が積もったり、本当に寒かったですね！

いよいよ、春ですね！！背伸びして、うーんと深呼吸して、楽しみたいです！！

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいごはん楽しい時間を“山分け”る、
イトイン（惣菜を店内で食べる）ができる場所です。



3月

営業時間
月・火・金・土
11時～15時

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13 おかずBOX (野菜を切る日)	14 おかずBOXの日 (おかず詰める日)	15	16	
17	18	19	20 ぼた餅の日	21	22	23	
24/31	25	26	27	28	29 桜餅の日	30	



やまわけ営業日



豊田薬局さんでお弁当の販売
(茶山台センター内)



茶山台としょかん開館日

19棟集会所で開かれる地域のみんなの居場所です。



ちやマルシェ

19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売です。



お知らせ

やまわけ助っ人募集中！

13日 13時～15時：野菜を切ったりの作業

14日 14時～16時：おかずの詰め詰め作業

手伝ってくださる方、募集中です！

興味ある方は、スタッフにお声がけください！

お弁当等の配達について

茶山台校区内は、配達料は無料になっております。

校区外に関しては一度、ご相談ください。



駐車場は P のコインパーキングをご利用ください。



季節のやまわけ

ぼた餅(3/20)・桜餅(3/29)

春分の頃の季節の食「ぼた餅」を3月20日に。

「桜餅」を3月29日にご用意します。

今年の桜の開花予想は、大阪市内の方で、3月27日頃のようなようです。緑豊かな泉北の街並みが桜色に色づくこの季節は、1年に1回のご褒美のような気分になります。

●お値段

ぼた餅：1個 150円 / 桜餅：1個 180円

●申し込み方法

裏面にご記入いただき、やまわけキッチンに。もしくは、電話でお問い合わせください！

●受け取り方法

ぼた餅：3月20日(11時～13時)

桜餅：3月29日(11時～15時)

引き取りか、配達いたします。

●ぼた餅の予約の締切 / 3月18日(火)

桜餅の予約の締切 / 3月25日(火)

お問い合わせ | ●配達します！お気軽にご連絡ください●

丘の上の惣菜屋さん やまわけキッチン

TEL 072-283-5928



3月のメニュー

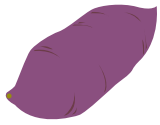
*今日の揚げ物：150円～200円程度

*今日のメインメニュー：200円～300円程度です。

月



火



金



土

- 1 * レンコンメンチカツ
- * 和風チャプチェ

3 ひなまつりの日 * キャベツメンチカツ * かぼちゃとほうれん草のグラタン	4 * ささみの大葉フライ * ミートボールのトマト煮	7 * 油淋鶏 * 回鍋肉 (ホイコーロー)	8 * 春巻き * 煮込みハンバーグ
10 * ブロccoliのぐるぐるとんかつ * チンジャオオロス	11 * 大葉チーズロールカツ * 肉じゃが	14 おかずBOXの日 * エビフライ * 煮込みハンバーグ	15 * ミニスコッチエッグ * チキンチーズロールキャベツ
17 * 魚の竜田揚げ * 蒸し鶏	18 * 白身魚のフライ * 八宝菜	21 * おからコロッケ * 洋風おでん	22 * かつとじ * ポテトエッググラタン
24 * 春巻き * タケノコと肉団子の煮物	25 * 梅しそロールカツ * エビとブロッコリーの香味炒め	28 * アジフライ * タマネギの肉詰めコンソメ煮	29 * チキン南蛮 * にらの油揚げ餃子
31 * イカのリングフライ * ピーマンの肉詰め	<p>毎日ご用意しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> * 日替わりで惣菜を5種類 (150円～250円) * 白ごはん (120円) * 炊き込みご飯 (200円) 		



3/1 MUJI×UR イベント
 11時～15時に UR 泉北茶山台二丁目団地 (3-1号棟高層棟南側広場) にて開催されるイベントに、季節のお野菜を取り入れたお弁当 (500円) を持って出店します。お会いできると嬉しいです。

(引換券) ※引換券は、やまわけキッチンスタッフが記入します。 ()

お名前	精算： 支払済 ・ 当日払い			受け渡し場所： やまわけキッチン ・ 配達	
ぼた餅 (3/20)	あんこ 個	桜餅 (3/29)	個		
	きな粉 個				

* 季節のやまわけ 注文書 *

(申込日) 月 日 (同じ内容を電話でもお受けします) ()

お名前	電話番号				
住所 (配達の場合のみ記入)					
ぼた餅・あんこ (150円/1個)	個	ぼた餅・きな粉 (150円/1個)	個	桜餅 (180円/1個)	個
合計	円 やまわけキッチン側メモ欄 (担当：湯川・高尾・廣出)				
受取希望時間帯	何時でも OK () 時台		支払 : 領収済 (/) ・ 未 受け渡し場所 : やまわけキッチン ・ 配達		