



ボランティア募集

茶山台団地内さまざまなことに関するボランティア＝茶山の人を募集します！

- ・としよ係
- ・やまわけキッチンのお手伝い
- ・子ども食堂のお手伝い

お問合せは各ページの下をご覧ください。

- ・DIYサポーター

DIYサポーターのみ、DIYInstagramよりお問い合わせください▶



ちゃやまっくる始動

丘を切り拓いて作られた茶山台校区は、坂道が多く、買い物や病院に行くのが不便という声があります。それに応える移動手段として、公道走行可能なゴルフ場のカートを活用した移動支援「ちゃやまっくる」の運行を開始します。

運転手大募集!!

団地ライフラボat茶山台まで



お米・寄付のお願い!

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40～50人の子もたちが参加してくれています。「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

- ・団地ライフラボat茶山台

LINE公式からもお問い合わせいただけます▶



2丁1番・2番自治会ニュース

5月18日に、定期総会を開催しました。



今年度の定期総会を無事に開催することができました。当日は、出席者26名、委任状523名、合計549名の出席がありました。委任状のご提出、階段長の皆様の回収にお力添えいただき、ありがとうございました。議題も全て可決されました。引き続き、自治会運営にご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

自治会活動のボランティアセンター化

自治会では、調整や情報発信など、今まで大変だった役員さんの負担を減らし、事務局が担います。また、活動したい方は、得意なことでも力が発揮できる活動を増やします。

- 茶山台幼稚園前の登下校見守り
- 移動支援の運転
- 移動支援のサポーター
- 健康見守りボランティア など



自治会サポーターズについて

LINE公式アカウントの登録をお願いします!



また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。(TEL:090-3584-7080)

今後のスケジュール

公園愛護清掃

日時 6月22日(日)9時～

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。公社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB

駐車場をWeb予約
タイムズのB



緊急避難場所

下記QRコードでGoogleマップで避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校
若松台中学校

今年もあります!16棟マルシェ

6月7日(土)は、16棟の横の芝生スペースにて、16棟マルシェを開催します!

このイベントを告知するためのチラシを作成し、水曜日の茶山台としょかんで、住民さんと折り作業をしました。

その後、みんなで手分けしてポスティングしました。

準備から、楽しんで取り組んでいます。



「ちゃやまっくる」テスト運行中!
見かけたら、ぜひ手を振ってくださいね!



※駐車場はPの
コインパーキングを
ご利用ください。

CHAYAMADAI SHINBUN
茶山台新聞

2025
6

WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶
ロゴデザイン: okurudesign



茶山台としょかん

静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、
赤ちゃんから大人まで地域のみんなの居場所です。



スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方でわからないこと、としょ係と一緒に考えます！

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音之急に聞こえなくなった！
- LINEで友だちに写真を送りたい！



ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)
のお帰りにフラッと
お立ち寄りください！



みんなで食べよう！
夜ごはん

オトナカイギ

毎月恒例の一人一品持ち寄りの晩ごはん会です。団地内外どなたでも参加していただけます。一緒にご飯を食べながらお話ししましょう。途中入退室OKです！

※未成年は保護者同伴をお願いします。

日時 6月27日(金) 18～21時

プールデビュー応援！ちびっこ水遊び

ビニールプールやウォーターテーブルで水遊びしよう。0歳から参加OK！

赤ちゃん用プールと子ども用プールが分かれていますので、お座りやハイハイの子たちも安心して参加してね！【持ち物】タオル、水筒、水着or濡れてもいい服

※オムツの子は水遊びオムツをご持参ください。

日時 6月13日(金) 10時30分～11時30分

出入り自由！
0歳から参加OK！



茶山台としょかんとは？

利用が減った団地の集会所に、読まなくなった本をみんなで持ち寄って、「茶山台としょかん」を設立しました。ご年配の住民さんが立ち寄って本を読んだり、子どもたちが宿題をしたりできる、みんなのスペースになっています。

外壁を
子どもたちが
ペイント！！



どなたでも
ご利用になれる室内♪



この看板が
開館の目印です！



開館日 毎週(水)13～17時 (金)・(土)10～17時

基本ルール お互いの過ごしたい時間を大切に。

お問合せ先

茶山台団地19棟集会所
(茶山台としょかん)

(NPO法人 SEIN)

072-355-3225

(水は13時から)
水・金・土 10～17時

Instagram
はこちら▶



茶山台ほけんしつ

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。
団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

月



出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 6月9日・23日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

水



縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾を一緒に作りませんか？毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。



磯田 久恵さん

日時 6月4日・18日(水) 13～14時30分



参加者の皆さまとコツコツと縫い続け、3月末に100枚達成し、茶山台幼稚園にお届けさせていただきました。

金



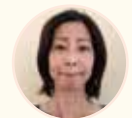
もみほぐし

事前予約制

痛みの緩和などにも繋がる「触れるケア」を体験しに、またちょっと聞いてよ！のお喋りにも、是非お気軽にお立ち寄りください。



澤谷 文乃さん



佐藤 訓子さん

日時 6月6・13・20・27日(金) 10～15時

料金
・お肌に触れるケア(手・顔) 10分500円
・もみほぐし(頭・体) 20分1,000円
・お肌に触れるケア(足) ※以降10分延長ごとに500円

事前予約の手順 TEL 080-5842-9894

①事前予約フォームに入力、もしくは電話にて問い合わせ
②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定



お問合せ先

茶山台団地21棟301号室
(やまわけキッチンの隣の部屋)

(団地ライフラボat茶山台)

080-5842-9894

月～金 10～16時

Instagram
はこちら▶



火



まちかど保健室

看護師や理学療法士等の専門スタッフと、健康チェックやミニ講義、体操を行います。

※健康相談あり

生長会・悠人会
キャラクターにこまろ



日時 6月3日(火) 10～11時30分

ミニ講座『身体いきいき体操』

担当：特別養護老人ホーム ベルファミリア 社会福祉士(講師)
ベル介護相談センター 看護師・ケアマネジャー

日時 6月17日(火) 10～11時30分

ミニ講座『お口の健康』

担当：ベルシャンテ介護相談センター 主任ケアマネジャー(講師)
看多機 ベルシャンテハウス 看護師



【主催】社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

木



健康体操

茶山台ほけんしつでは、健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群！

日時 6月5・12・19・26日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

プログラム

- | | |
|--------------|------------------|
| ①挨拶 | 会話でお互いの健康チェック！ |
| ②準備体操「ラジオ体操」 | ラジオ体操でまずは体を温めます。 |
| ③今日の「健康体操」 | 動画をみながら体を動かします。 |
| ④最後はニココリ！ | 今日もお疲れさまでした！ |

体操後は水分補給。その後、希望者のみカフェタイム
みんなでワイワイお茶しませんか？



健康体操のお手伝いに来てくださる方、大歓迎！
9時30分から準備しています！

どなたでもお使いいただけます！

土・日はレンタルスペース

お友達やご家族を呼んでの誕生日会などの季節行事・教室などにご活用いただけます。まずはお問い合わせください。

料金 公社茶山台団地住民さん：1時間800円
団地外の方：1時間1,000円

日時 毎週(土)・(日) 9～17時

ご予約は
団地ライフラボat茶山台
080-5842-9894

2025 6月

茶山台としょかん

としょカフェ ¥0 0縁マーケット
スマホ相談会 オトナカイギ

茶山台ほけんしつ

出張オークカフェの日 まちかど保健室
縫いぬいの会 健康体操
もみほぐし

7棟集会所

おやつと 茶べり場
コーヒーの日 茶山の子食堂
たこ焼き部7

やまわけキッチン

やまわけ営業日 おかずBOX
豊田薬局さんでお弁当の販売
(茶山台センター内)

ちゃやマルシェ

10:30~12:00
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

DIYのいえ

10:00~17:00 ※水曜は事前予約制
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。



ゴミの日 生活ごみ 廃品回収

ペットボトル 缶・瓶 プラスチック 小型金属

月

火

水

木

金

土

日

2



3



4

(事前予約制)



5



6



7



1 / 8



9



10



11

(事前予約制)



12



13



14



15



16



17



18

(事前予約制)



19



20



21



22



23



24



25

(事前予約制)



26



27



28



29



30

緊急連絡センター 06-6203-6000

夜間・休日に、断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時に
緊急連絡センターへご連絡ください。

泉北センター 各種申請関係 (団地マネジメント課) 072-343-0187

(公社賃貸スマリオ) 修繕関係 (施設課)..... 072-343-0189



自治会 090-3584-7080

◀LINE公式アカウントからご連絡ください

7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。



“おいしい”と“やさしい”を叶えるから嬉しい米粉のおやつ
米粉と発酵おやつcocoti (こち)



●甘酒や麴、みりんなど、発酵素材を使った米粉のおやつ、米粉の焼菓子など

日時 6月6・13・20・27日
11時30分～15時30分



自家製酵母のおやつや
googoo(グーグー)



●自家製酵母を使ったスコーンとドーナツ、その他季節のおやつなど

日時 6月11・18・19・26日
11時30分～15時30分



ふわっともちり米粉パン
グルテンフリー 米粉パンKipumu



●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン

日時 6月7・12・25日 10時30分～16時



国産小麦100%の手作りパン
パン工房CROWA



「CROWAのパンを食べて笑顔になってもらおう!」
私たちの笑顔と美味しいパンでたくさんの人が元気になる事を願います。

●クロワッサン、メロンパン、その他季節限定パンなど
毎日食べても飽きないパン

日時 6月14日 11時30分～16時



7人集まれば毎日開けられる! たこ焼き部部員募集中!
たこ焼き部7



たこ焼きで住民のみなさまに喜びを届け、コミュニケーションを楽しみ、いかに美味しいたこ焼きになるかを探求する部活動。テイクアウトもOK!

●たこ焼き・泉北レモンを使ったレモンサワーなど
300円～

日時 6月2・4・9～12・16・17・24・25日 19～21時
6月21日 17～21時



ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。



茶べり場

何もしなくてもいい。なにがしてもいい。
ただほっとできる場所、ほっとできる時間に
使ってくれればいい。中学生が主な対象。
勉強サポートも同時開催!

日時 6月18日(水) 18～21時



茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんを
一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。

日時 6月28日(土) 11時30分～13時30分

場所 7棟集会所

料金 子ども200円・大人400円 メニュー 煮込みハンバーグとご飯と味噌汁

祝 1年



やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を
“山分け”る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

配達します!
お気軽に
ご連絡ください



6月のカレンダー



今日の揚げ物
150円～200円程度
今日のメインメニュー
200円～300円程度

月	火	金	土
2 *ナスのはさみ揚げ *和風チャプチェ	3 *ささみの大葉フライ *回鍋肉 冷やし中華の日	6 *野菜のロールカツ *麻婆茄子	7 16棟マルシェ 出店
9 *梅しそロールカツ *ゆで卵のポテトグラタン	10 *キャベツ入りメンチカツ *ピーマンの肉詰め 冷やし中華の日	13 *エビフライ *夏野菜の酢豚 おかずBOX	14 *チキン南蛮 *青椒肉絲
16 *オクラメンチカツ *鶏むね肉の南蛮漬	17 *アスパラの肉巻きフライ *ミートボールのトマト煮 冷やし中華の日	20 *油淋鶏 *豆腐のエビチリ 大人カレーの日	21 *アジフライ *鶏むね肉のピリ辛ネギ ソース
23 *大葉チーズロールカツ *人参とナスの冷しゃぶ	24 *カツとじ *麻婆春雨 冷やし中華の日	27 *イカリングフライ *甘辛プルコギ	28 *魚の竜田揚げ *エビとズッキーニの 冷やしラタトゥイユ
30 *春巻き *ニラの油揚げ餃子			

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

- ①お電話から TEL 072-283-5928
- ②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)
- ③直接のご来店
お渡しまで少しお待ちいたしますので
事前にお電話いただくとありがたいです。



おかずBOXは事前予約制

QRコードよりお申し込みください→



今月のやまわけ!

やまわけマルシェ弁当 500円

※6月7日16棟マルシェでのお渡し

6月7日の16棟マルシェでお弁当を販売します。
事前にお申し込みいただいた方は、ブースまで取りに来てくださいね。
当日分もご用意ありますので、ぜひやまわけキッチンのブースに足をお運びください!



やまわけ助っ人募集中!

- ・12日13時～15時:野菜を切ったりの作業
- ・13日14時～16時:おかずの詰め詰め作業

手伝ってくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください!

夏の手作り冷やし中華

6月より、毎週火曜日は冷やし中華あります。

カレーの日のメニュー

6月20日は「バターチキンカレー」(予定)
※持ち帰り、配達もできます。

やまわけキッチンとは?

手作りのお惣菜を小分け販売し、また、お惣菜にご飯とお味噌汁が付いた
リーズナブルな定食メニューをご用意。地元の野菜を出来るだけ使い、栄養
面などに配慮したお惣菜により健康寿命の延伸に繋がりたいと考えています。



ご飯を
一緒に食べたら、
みんな友だち



日常づかい
してもらいたい定食!



この看板が
目印です。

営業日 毎週(月)・(火)・(金)・(土) 11時～15時 テイクアウト 惣菜やお弁当、お持ち帰りあります。

やまわけキッチン お問合せ先 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928

Instagram
はこちら▶



Instagram

お問合せ先 茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフラボat茶山台) 080-5842-9894

住民さん特典コーヒー
¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。