



夏休み学習サポーター募集

夏休みに小学生を対象に学習サポートをしていただける中・高・大学生ボランティアを募集しています。小学生への学習支援に興味がある方、子どもたちの成長をみてみたい方など、お待ちしております。

・お申し込みはこちら



ちゃやまっくる始動

公道走行可能なゴルフ場のカートを活用した移動支援「ちゃやまっくる」をテスト運行中! 運転手を募集中です。
・ちゃやまっくる説明会&講習会の日程

開催日 7月28日(月)10時~
場所 7棟集会所

運転手大募集!!
団地ライフラボat茶山台まで



お米・寄付のお願い!

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40~50人の子どもたちが利用してくれています。「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

・団地ライフラボat茶山台
LINE公式からもお問い合わせいただけます

16棟マルシェ、開催しました!

6月7日(土)に、16棟の横の芝生スペースにて、16棟マルシェを開催しました! 天候にも恵まれ、前日から当日までの準備、本番、片付けまで、スムーズに、そして安全に、開催することができました。ありがとうございました!



毎月1回のオトナカイギ!
7月は夏休み中の開催ですー!



茶山台新聞

CHAYAMADAI SHINBUN

2025 7



2丁1番・2番自治会ニュース

今月の引き落とし **7月28日(月)**
※お引越される場合は、自治会に一報ください。

8月2日 茶山台野外映画祭 「ザ・夕涼み上映会」開催



茶山台小学校区連合自治会主催の夏祭りは「夕涼み上映会&模擬店」です。改めて、回覧や掲示板等でご案内させていただきます。

開催日 2025年8月2日(土)夕刻~
場所 茶山台小学校グラウンド

子ども・保護者・地域の方 茶山台野外映画祭の ボランティア募集!

8月2日(土)茶山台野外映画祭「夕涼み上映会&模擬店」の運営をサポートいただけるボランティアを募集します。

<活動内容>

- 子ども
映画の上映のサポート、司会、舞台裏のお手伝い。
- 保護者・地域の方
会場の受付・警備、子どもたちのサポート等。



自治会サポーターズについて

LINE公式アカウントの登録をお願いします!

また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。(TEL:090-3584-7080)

今後のスケジュール

- しまうま公園清掃
日時 7月13日(日)8時~
- 公園愛護清掃
日時 7月27日(日)9時~

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。会社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB



緊急避難場所

下記QRコードでGoogleマップで避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校
若松台中学校



※駐車場はPの
コインパーキングを
ご利用ください。

茶山台としょかん

静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、赤ちゃんから大人まで地域みんなの居場所です。

スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としょ係と一緒に考えます!

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音が出なくなった!
- LINEで友だちに写真を送りたい!



ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)
のお帰りにフラット
お立ち寄りください!

みんなで食べよう! 夜ごはん オトナカイギ

毎月恒例の一人一品持ち寄りの晩ごはん会です。団地内外どなたでも参加していただけます。一緒にご飯を食べながらお話ししましょう。途中入退室OKです!

※未成年は保護者同伴をお願いします。

日時 7月25日(金) 18～21時

0歳から参加OK! お菓子の家で遊ぼう!

段ボールで作った大きなお菓子の家で遊ぼう! 子ども用ビスケットとラムネがもらえます。他にも段ボールを使ったゲームや製作もあるよ。

日時 7月11日(金) 10時30分～11時30分

出入り自由!
参加費無料!



桃山学院大学 地域連携特別講義 提案発表会

今年、桃山学院大学地域連携特別講義を受講した学生さんが8名います。6月7日に開催した16棟マルシェで出会った住民さんに学生がインタビューをさせていただきました。そこから聞こえてきた住民さんの声を中心に、これからの茶山台でこんなことを取り組んでみては?と思いついたことを提案します。



日時 7月12日(金) 10時30分～11時30分

茶山台ほけんしつ

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 7月14日・28日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾を一緒に作りませんか?毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。



磯田 久恵さん

日時 7月2日・23日(水) 13～14時30分



16棟マルシェに「縫いぬいの会」として出店。茶山台幼稚園の園長先生にも立ち寄りいただきました。

もみほぐし 事前予約制

痛みの緩和などにも繋がる「触れるケア」を体験しに、またちょっと聞いてよ!のお喋りにも、是非お気軽にお立ち寄りください。



澤谷 文乃さん



佐藤 訓子さん

日時 7月4・11・18・25日(金) 10～15時

料金
・お肌に触れるケア(手・顔) 10分500円
・もみほぐし(頭・体) 20分1,000円
・お肌に触れるケア(足) ※以降10分延長ごとに500円

事前予約の手順 TEL 080-5842-9894

- ①事前予約フォームに入力、もしくは電話にて問い合わせ
- ②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定



まちかど保健室

看護師や理学療法士等の専門スタッフと、健康チェックやミニ講義、体操を行います。

※健康相談あり。22日は体力測定があります。 生長会・悠人会 キャラクターにこまろ

日時 7月1日(火) 10～11時30分

ミニ講座『呼吸が楽になるストレッチ』
担当:ベルランド総合病院 看護師(講師)

日時 7月22日(火) 10～11時30分

ミニ講座『理学療法士から学ぶ!筋力維持体操』体力測定
担当:ベルリアノ病院 理学療法士(講師)・看護師



【主催】社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

健康体操

茶山台ほけんしつでは、健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群!

日時 7月3・10・17・24・31日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

プログラム

- ①挨拶 会話でお互いの健康チェック!
- ②準備体操「ラジオ体操」 ラジオ体操でまずは体を温めます。
- ③今日の「健康体操」 動画をみながら体を動かします。
- ④最後はニコリ! 今日もお疲れさまでした!

体操後は水分補給。その後、希望者のみカフェタイム
みんなでワイワイお茶しませんか?



健康体操のお手伝いに来てくださる方、大歓迎!
9時30分から準備しています!

どなたでもお使いいただけます! 土・日はレンタルスペース

お友達やご家族を呼んでの誕生日会などの季節行事・教室などにご活用いただけます。まずはお問い合わせください。

料金 公社茶山台団地住民さん:1時間800円
団地外の方:1時間1,000円

日時 毎週(土)・(日) 9～17時
ご予約は 団地ライフラボat茶山台 080-5842-9894



2025 7 月

茶山台としょかん

- としょカフェ
- スマホ相談会
- 学習サポート
- 0緑マーケット
- オトナカイギ
- ベビーイベント

茶山台ほけんしつ

- 出張オークカフェの日
- 縫いぬいの会
- もみほぐし
- まちかど保健室
- 健康体操

7棟集会所

- おやつとコーヒーの日
- たこ焼き部7
- 茶べり場
- 茶山の子食堂

やまわけキッチン

- やまわけ営業日
- おかずBOX
- 豊田薬局さんでお弁当の販売 (茶山台センター内)

ちゃやマルシェ

10:30~12:00
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

DIYのいえ

10:00~17:00 ※水曜は事前予約制
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。



- ゴミの日
- 生活ごみ
- ペットボトル
- 缶・瓶
- 廃品回収
- プラスチック
- 小型金属

清掃活動

※詳細は、最終ページの自治会ニュースをご覧ください。

月 火 水 木 金 土 日

	1 🏠 📱 🍴	2 (事前予約制) 🏠 📖 🍴	3 🗑️ 🧑 🍴	4 🏠 📖 📱 🍴	5 🏠 📖 📱 🍴	6 🏠
7 🍴	8 🏠	9 (事前予約制) 🏠	10 🗑️ 🧑 🍴	11 🏠 📖 📱 🧑 🍴	12 🏠 📖 📱 🗑️ 🍴 イベント開催	13 🧑 🏠
14 🍴	15 🏠	16 (事前予約制) 🏠	17 🗑️ 🧑 🍴	18 🏠 📖 📱 🍴	19 🏠 📖 📱 🍴	20 🏠
21 海の日 🍴	22 🏠 📖 📱 🍴	23 (事前予約制) 🏠 📖 📱 🍴	24 🗑️ 🧑 🍴	25 🏠 📖 📱 🍴	26 🏠 📖 📱 🍴	27 🧑 🏠
28 🍴	29 🏠	30 (事前予約制) 🏠 📖 📱 🍴	31 🗑️ 🧑 🍴			

緊急連絡センター 06-6203-6000
夜間・休日に、断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時に緊急連絡センターへご連絡ください。

泉北センター 各種申請関係 (団地マネジメント課) 072-343-0187
(公社賃貸スマリオ) 修繕関係 (施設課)..... 072-343-0189



自治会 090-3584-7080
◀LINE公式アカウントからご連絡ください

7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

“おいしい”と“やさしい”を叶えるから嬉しい米粉のおやつ 米粉と発酵おやつcocoti (こち)



●甘酒や麴、みりんなど、発酵素材を使った米粉のおやつ、米粉の焼菓子など

日時 7月4・10・17・25日
11時30分～15時30分



自家製酵母のおやつや googoo(ぐーぐー)



自分で作ることで食べ物への感謝が強くなり、食べてもらう瞬間は何より贅沢だと感じます。そんな思いを胸に、自家製酵母を使った“ひと手間かけた身近なおやつ”をみなさまへ…。

●自家製酵母を使ったスコーンとドーナツ、その他季節のおやつなど

日時 7月5・18・29・30日
11時30分～15時30分



国産小麦100%の手作りパン パン工房CROWA



●クロワッサン、メロンパン、その他季節限定パンなど毎日食べても飽きないパン

日時 7月12日 11時30分～16時



ふわっともちり米粉パン グルテンフリー 米粉パンKipumu



●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン

日時 7月3・11・19日・24日
10時30分～16時



7人集まれば毎日開けられる! たこ焼き部部員募集中! たこ焼き部7



たこ焼きで住民のみなさまに喜びを届け、コミュニケーションを楽しみ、いかに美味しいたこ焼きになるかを探求する部活動。テイクアウトもOK!

●たこ焼き・泉北レモンを使ったレモンサワーなど 300円～

日時 7月2・7・12・13・19・23日 17～21時
7月5・8・24・31日 19～21時



ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。

茶べり場

何もしなくてもいい。なにがしてもいい。ただほっとできる場所、ほっとできる時間に使ってくれればいい。中学生が主な対象。勉強サポートも同時開催!

日時 7月16日(水) 18～21時

茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんを一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。

日時 7月26日(土) 11時30分～13時30分

場所 7棟集会所

料金 子ども100円・大人200円 メニュー 甘ロカレー(予定)



やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域のみんがが集い、おいしいご飯と楽しい時間を“山分け”る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

配達します!
お気軽にご連絡ください



7月のカレンダー



今日の揚げ物
150円～200円程度
今日のメインメニュー
200円～300円程度

月	火	金	土
	1 * 野菜の肉巻きフライ * 回鍋肉 <small>冷やし中華の日</small>	4 * 白身魚のフライ * 豆腐のエビチリ	5 * ささみの大葉フライ * ナスのミートグラタン
7	* ナスのはさみフライ * 甘辛プルコギ <small>冷やし中華の日</small>	8 * 梅しそロールカツ * 青椒肉絲 <small>冷やし中華の日</small>	11 * エビフライ * ポークチャップ <small>おかずBOX</small>
14	* イカリングフライ * ミートボールのトマト煮 <small>冷やし中華の日</small>	15 * 丸ごとエビの春巻き * 梅しそ豚しゃぶ <small>冷やし中華の日</small>	18 * 油淋鶏 * 夏野菜の酢豚 <small>オトナカレーの日</small>
21 休み	22 * 鶏肉と夏野菜の揚げ浸し * 夏野菜のハンバーグ <small>冷やし中華の日</small>	25 * オクラのメンチカツ * 夏野菜の豚しゃぶサラダ	12 * チキン南蛮 * エビとズッキーニの冷やしラタトゥイユ 19 * 春巻き * 麻婆茄子 <small>焼きそばの日</small>
28 * かつとじ * 八宝菜 <small>焼きそばの日</small>	29 * アジフライ * ゴーヤチャンプル <small>冷やし中華の日</small>	26 * 大葉チーズロールかつ * バンバンジー <small>焼きそばの日</small>	

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

- ①お電話から TEL 072-283-5928
- ②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)
- ③直接のご来店
お渡しまで少しお待ちさせていただきますので
事前にお電話いただけるとありがたいです。

おかずBOXは事前予約制

QRコードよりお申し込みください→

今月のやまわけ! うなぎの炊き込みご飯 250円

7月19日(土)は土用の丑の日。「うなぎの炊き込みご飯」をご用意します。持ち帰り、配達もできます。事前予約制ですが、当日分もご用意できれば販売したいと思っています。

やまわけ助っ人募集中!

- ・10日(木)10時～12時:野菜を切ったりの作業
- ・11日(金)14時～16時:おかずの詰め詰め作業

手伝ってくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください!

夏限定のメニュー

オトナカレーの日のメニュー

定番のうどんの出汁は、【温・冷】を選べます。毎週火曜日は冷やし中華が限定5食。夏休み中の月・土曜日は焼きそばがあります。

7月18日は「トマトとイカのカレー」※持ち帰り、配達もできます。

やまわけキッチン 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928



(申込日) 月 日 *やまわけ注文書* うなぎの炊き込みごはん* ご注文は電話でもお受けします ()

お名前	電話番号		
住所 (配達の場合のみ記入)			
うなぎの炊き込みご飯 (7月19日(土) 250円/1個)	個	備考欄	やまわけキッチン側メモ欄 (担当:湯川・高尾・廣出) 支払 : 領収済(/)・未 お渡しの状態 (まとめて ・ 一人分ずつ)
合計	円		

(引換券) ※引換券は、やまわけキッチンスタッフが記入します。

お名前	精算: 支払済・当日払い	まとめて ・ 一人分ずつ
うなぎの炊き込みご飯 (7月19日(土) 250円/1個)	個 (バックの仕方など)	



Instagram

お問合せ先

茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフボア茶山台) 080-5842-9894

住民さん特典コーヒー

¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。