



### 夏休み学習サポーター募集

夏休みに小学生を対象に学習サポートをしていただける中・高・大学生ボランティアを募集しています。小学生への学習支援に興味がある方、子どもたちの成長をみたい方など、お待ちしております。

・お申し込みはこちら



### 茶山台新聞

### 茶山の人ライター募集中!

ローカルメディア「茶山台新聞」の住民により、記事を書いていただけるライターを募集中です。住民だよりは、茶山台の住民や、団地に深く関わる人たちが綴るジャーナル。その人だから書ける記事、その人だから伝えられる茶山台の姿を、筆者の個性と共にお伝えいただくコーナーです。

・団地ライフラボ at 茶山台

問い合わせはこちらから▶



### 【事前申込】100円子ども弁当

おかずBOX還元祭!夏休みの100円子ども弁当のご予約受付中。還元祭とは、これまで些少ながらも、おかずBOXを開催するたびに積み立ててきた基金を活用して実施します。

受取日 8月21日(水)12~13時

受取場所 やまわけキッチン

・やまわけキッチン

申し込みは8月8日より、こちらから▶



## 8月7日は立秋・23日は処暑

7月は、本当に暑い毎日でしたね。いよいよ、秋の気配を感じられる“立秋”、そして暑さがおさまるところといわれる“処暑”。暦上は、(一応)秋が始まる8月です。



# 2025

# 8

## 2丁1番・2番自治会ニュース

### 8月2日 茶山台野外映画祭「ザ・夕涼み上映会」開催



茶山台小学校区連自治会主催の夏祭りは「夕涼み上映会&模擬店」です。当日運営のボランティアも募集しています。

・当日運営ボランティア登録はこちら



開催日 8月2日(土)16時30分~

場所 茶山台小学校グラウンド

### 8月15日締切 敬老の日の催し 申込書提出

7月の回覧板で配布させていただきました「敬老の日の催し」の申込書は、下記のいずれかにご提出ください。

- \* 24棟集会所ポスト
- \* 21棟やまわけキッチン
- \* 21棟茶山台ほけんしつ
- \* 19棟集会所茶山台としょかん

茶山台校区福祉委員会より、敬老の日のお祝いの記念品の贈呈の申込になります。

開催日 9月15日(月)10~12時

場所 茶山台地域会館

※対象者は、75歳以上です。

### 自治会サポーターズについて

LINE公式アカウントの登録をお願いします!



また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。(TEL:090-3584-7080)

### 今後のスケジュール

しまうま公園清掃

日時 8月17日(日)8時~

公園愛護清掃

日時 8月24日(日)9時~

## 予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。会社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB

駐車場をWeb予約  
タイムズのB



## 緊急避難場所

下記QRコードでGoogleマップで避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校  
若松台中学校

桃山学院大学の学生さんが茶山台団地について考えてくれました!



WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶  
ロゴデザイン: okurudesign



# 茶山台としょかん

静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、赤ちゃんから大人まで地域みんなの居場所です。

## スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としょ係と一緒に考えます!

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

### 例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音が急になくなった!
- LINEで友だちに写真を送りたい!



ちゃやマルシェ  
(野菜の移動販売)  
のお帰りにフラッと  
お立ち寄りください!

## みんなで食べよう! 夜ごはん オトナカイギ

毎月恒例の一人一品持ち寄りの晩ごはん会です。団地内外どなたでも参加していただけます。一緒にご飯を食べながらお話ししましょう。途中入退室OKです!

※未成年は保護者同伴をお願いします。

日時 8月22日(金) 18～21時

## 夏休み学習サポート 出入り自由!

待ちに待った夏休み!小学生の皆さんには、「宿題」というミッションがあります。茶山台の子なら誰でも参加OK!大学生や地域の大人たちがサポートします。茶山台としょかんでは、8月は下記の日程を予定しています。

日時 8月1日(金)・20日(水)・22日(金) 10～12時



## 茶山台としょかんとは?

利用が減った団地の集会所に、読まなくなった本をみんなで持ち寄って、「茶山台としょかん」を設立しました。ご年配の住民さんが立ち寄って本を読んだり、子どもたちが宿題をしたりできる、みんなのスペースになっています。

外壁を  
子どもたちが  
ペイント!!



どなたでも  
ご利用になれる室内♪



この看板が  
開館の目印です!



開館日 毎週(水)13～17時 (金)・(土)10～17時

基本ルール お互いの過ごしたい時間を大切に。

# 茶山台ほけんしつ

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

## 出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 8月18日・25日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

## 縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾を一緒に作りませんか?毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。

磯田 久恵さん

日時 8月8日・22日(金) 13～14時30分



ベルランド看護助産大学校の学生さんと一緒に、縫いぬいしました。楽しい時間でした!

## もみほぐし 事前予約制

痛みの緩和などにも繋がる「触れるケア」を体験しに、またちょっと聞いてよ!のお喋りにも、是非お気軽にお立ち寄りください。



澤谷 文乃さん

日時 8月1・22・29日(金) 10～15時

料金  
・お肌に触れるケア(手・顔) 10分500円  
・もみほぐし(頭・体) 20分1,000円  
・お肌に触れるケア(足) ※以降10分延長ごとに500円

事前予約の手順 TEL 080-5842-9894

- ①事前予約フォームに入力、もしくは電話にて問い合わせ
- ②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定



## まちかど保健室

看護師や理学療法士等の専門スタッフと、健康チェックやミニ講義、体操を行います。

※健康相談あり。

生長会・悠人会  
キャラクターにこまろ



日時 8月5日(火) 10～11時30分

ミニ講座『体力鑑定団!』

◎歩行状態の鑑定や筋力測定を行います

担当:介護老人保健施設 ベルアモール 介護福祉士(講師)・理学療法士

日時 8月19日(火) 10～11時30分

ミニ講座『太陽を味方に!夏バテ撃退体操!』

担当:特別養護老人ホーム ベルアルブ 理学療法士(講師)・介護福祉士・看護師



【主催】社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

## 健康体操

茶山台ほけんしつでは、健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群!

日時 8月7・21・28日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

### プログラム

- ①挨拶 会話でお互いの健康チェック!
- ②準備体操「ラジオ体操」 ラジオ体操でまずは体を温めます。
- ③今日の「健康体操」 動画をみながら体を動かします。
- ④最後はニコリ! 今日もお疲れさまでした!

体操後は水分補給。その後、希望者のみカフェタイム  
みんなでワイワイお茶しませんか?



健康体操のお手伝いに来てくださる方、大歓迎!  
9時30分から準備しています!

どなたでもお使いいただけます!

## 土・日はレンタルスペース

お友達やご家族を呼んでの誕生日会などの季節行事・教室などにご活用いただけます。まずはお問い合わせください。

料金 公社茶山台団地住民さん:1時間800円  
団地外の方:1時間1,000円

日時 毎週(土)・(日) 9～17時

ご予約は  
団地ライフラボat茶山台  
080-5842-9894



# 2025 8月

### 茶山台としょかん

- としょカフェ
- 0縁マーケット
- スマホ相談会
- オトナカイギ
- 学習サポート

### 茶山台ほけんしつ

- 出張オークカフェの日
- 縫いぬいの会
- もみほぐし
- まちかど保健室
- 健康体操
- 学習サポート

### 7棟集会所

- おやつとコーヒーの日
- たこ焼き部7
- 茶べり場
- 茶山の子食堂

### やまわけキッチン

- やまわけ営業日
- 豊田薬局さんでお弁当の販売 (茶山台センター内)

### ちゃやマルシェ

10:30~12:00  
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

### DIYのいえ

10:00~17:00 ※水曜は事前予約制  
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。



ゴミの日

- 生活ごみ
- ペットボトル
- 缶・瓶
- 廃品回収
- プラスチック
- 小型金属

### 清掃活動

※詳細は、最終ページの自治会ニュースをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7	としょカフェ スマホ相談会 学習サポート	生活ごみ ペットボトル 缶・瓶 廃品回収 プラスチック 小型金属
4	5	6	7	8	9	10
		出張オークカフェの日	健康体操	おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7	としょカフェ スマホ相談会 学習サポート	生活ごみ ペットボトル 缶・瓶 廃品回収 プラスチック 小型金属
11 山の日	12	13	14	15	16	17
		出張オークカフェの日	健康体操		ちゃやマルシェ	清掃活動
18	19	20	21	22	23	24
		出張オークカフェの日	健康体操	おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7	としょカフェ スマホ相談会 学習サポート	生活ごみ ペットボトル 缶・瓶 廃品回収 プラスチック 小型金属
25	26	27	28	29	30	31
		出張オークカフェの日	健康体操	おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7	としょカフェ スマホ相談会 学習サポート	生活ごみ ペットボトル 缶・瓶 廃品回収 プラスチック 小型金属

**緊急連絡センター 06-6203-6000**  
夜間・休日に、断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時に緊急連絡センターへご連絡ください。

**泉北センター** 各種申請関係 (団地マネジメント課) **072-343-0187**  
(公社賃貸スマリオ) 修繕関係 (施設課)..... **072-343-0189**



**自治会 090-3584-7080**  
◀LINE公式アカウントからご連絡ください

# 7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

## “おいしい”と“やさしい”を叶えるから嬉しい米粉のおやつ 米粉と発酵おやつcocoti (こち)



●夏季限定  
アイスクリーム  
天然酵母米粉パン  
&焼菓子

日時 8月1・2・8日  
11時30分～15時30分



## ふわっともちり米粉パン グルテンフリー 米粉パンKipumu



米粉100%で、小麦アレルギーの方でも安心!みんなで一緒に美味しいものを食べて喜んでいただきたいと思い、作り始めました。米粉パンも販売します。

●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン

日時 8月14・23・28日  
10時30分～16時



## 国産小麦100%の手作りパン パン工房CROWA



●クロワッサン、メロンパン、その他季節限定パンなど毎日食べても飽きないパン

日時 8月9日 11時30分～16時



## 自家製酵母のおやつや googoo(ぐーぐー)



●自家製酵母を使ったスコーンとドーナツ、その他季節のおやつなど

日時 8月7日・13日・26日・27日  
10時30分～16時



## 7人集まれば毎日開けられる!たこ焼き部部員募集中! たこ焼き部7



たこ焼きで住民のみなさまに喜びを届け、コミュニケーションを楽しみ、いかに美味しいたこ焼きになるかを探求する部活動。テイクアウトもOK!

●たこ焼き・泉北レモンを使ったレモンサワーなど 300円～

日時 8月5・6・7・19・25・26・28・29日  
17～21時



## ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。

## 茶べり場

何もしなくてもいい。なにがしてもいい。ただほっとできる場所、ほっとできる時間に使ってくれればいい。中学生が主な対象。勉強サポートも同時開催!

日時 8月20日(水) 18～21時

## 茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんを一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。

日時 8月30日(土) 11時30分～13時30分

場所 7棟集会所

料金 子ども100円・大人200円 メニュー 甘ロカレーうどん



# やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を“山分け”る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

配達します!  
お気軽にご連絡ください



## 8月のカレンダー



今日の揚げ物  
150円～200円程度  
今日のメインメニュー  
200円～300円程度

月	火	金	土
		1 *ナスのはさみフライ *豆腐のエビチリ	2 *油淋鶏 *夏野菜の豚しゃぶサラダ 焼きそばの日
4 *白身魚のフライ *甘辛プルコギ 焼きそばの日	5 *梅しそロールカツ *豆腐ハンバーグ 冷やし中華の日	8 *エビフライ *ゴーヤチャンプル	9 *丸ごとエビの春巻き *麻婆ナス 焼きそばの日
11 休み	12 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み
18 *イカリングフライ *ナスのミートグラタン 焼きそばの日	19 *チキン南蛮 *八宝菜 冷やし中華の日	22 *オクラのメンチカツ *夏野菜のハンバーグ オトナカレーの日	23 *春巻き *バンバンジー 焼きそばの日
25 *鶏肉と夏野菜の揚げ浸し *夏野菜の酢豚	26 *アジフライ *ミートボールのトマト煮 冷やし中華の日	29 *ささみの大葉フライ *エビとズッキーニの 冷やしラタトゥイユ	30 *野菜の肉巻きフライ *回鍋肉

## お持ち帰りのお弁当のご注文方法

- ①お電話から TEL 072-283-5928
- ②LINE公式アカウントから  
※当日の朝の8時まで  
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)
- ③直接のご来店  
お渡しまで少しお待ちさせていただきますので  
事前にお電話いただけるとありがたいです。

## おかずBOXは事前予約制

8月はお休みです。9月は12日を予定しています。

## やまわけからのお知らせ

## 8月のお盆休みと時間変更

8月10日より17日まで、お盆休みをいただきます。  
また、8月2日(土)は、茶山台小学校で茶山台野外映画祭「ザ・夕涼み上映会」開催のため、通常営業は14時までです。お間違えのないよう、よろしくお願いします。

## 100円子ども弁当助っ人募集中!

・20日(水)13時～15時:野菜を切ったりの作業  
・21日(木)9時～11時:おかずの詰め詰め作業

手伝ってくださる方、募集中です!  
興味ある方は、スタッフにお声がけください!

## 夏限定のメニュー

定番のうどんの出汁は、【温・冷】を選べます。  
毎週火曜日は冷やし中華が限定5食。  
夏休み中の月・土曜日は焼きそばがあります。

## オトナカレーの日のメニュー

8月22日は「夏野菜カレー」  
※持ち帰り、配達もできます。

## やまわけキッチンとは?

手作りのお惣菜の小分け販売や、お惣菜にご飯とお味噌汁が付いたリーズナブルな定食メニューをご用意。地元の野菜を出来るだけ使い、栄養面などにも配慮したお惣菜により健康寿命の延伸に繋がりたいと考えています。

ご飯を一緒に食べたなら、みんな友達



日常づかいしてもらいたい定食!



この看板が目印です。

営業日 毎週(月)・(火)・(金)・(土) 11～15時

テイクアウト 惣菜やお弁当、お持ち帰りあります。

住民さん特典コーヒー

¥300 棟 号室  
このチケットをご持参ください。

お問合せ先

茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時  
(団地ライフラボat茶山台) 080-5842-9894



Instagram

やまわけキッチン お問合せ先 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928

Instagramはこちら▶

