



ボランティア募集

茶山台団地内さまざまなことに関するボランティア＝茶山の人を募集します！

- ・としよ係
- ・やまわけキッチンお手伝い
- ・茶山の子食堂のお手伝い

お問い合わせは各ページの下をご覧ください。

・DIYサポーター

DIYサポーターのみ、DIYインスタグラムよりお問い合わせください▶



ちゃやまっくる活動中

丘を切り拓いて作られた茶山台校区は、坂道が多く、買い物や病院に行くのが不便という声があります。それに応える移動手段として、公道走行可能なゴルフ場のカートを活用した移動支援「ちゃやまっくる」を運行しています。

運転手大募集!!

団地ライフラボat茶山台まで



お米・ご寄付のお願い!

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40～50人の子どもたちが利用してくれています。「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

・団地ライフラボat茶山台

LINE公式からも

お問い合わせいただけます▶



2丁1番・2番自治会ニュース

子どもたちも参加してね!

【火の用心】 防犯見守り隊出動します



子ども会主催で、「火の用心」と言いながら、防犯見守り隊を実施します。当日は、防寒の上、光るものを身につけてきてください。

日時と集合場所について

開催日 2025年12月26日(金)18時30分～
12月27日(土)18時30分～

集合場所 1-19棟集会所前

連合自治会歳末防犯夜廻 のご協力をお願い



茶山台校区・連合自治会が主催で、歳末の防犯のための夜廻りを行います。どなたでも参加可能です。小学3年以下のお子さんについては保護者同伴。

日時と集合場所について

開催日 2025年12月28日(日)18時45分～

集合場所 1-19棟集会所前

自治会サポーターズに ついて

LINE公式アカウントの登録をお願いします!



また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。(TEL:090-3584-7080)

今後のスケジュール

しまうま公園清掃

日時 12月21日(日)8時～

公園愛護清掃

日時 12月21日(日)9時～

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。公社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB

駐車場をWeb予約
タイムズのB



緊急避難場所

下記QRコードからGoogleマップの避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校
若松台中学校

12月7日は大雪・22日は冬至

いよいよ冬ですね!

温かいモノを飲んで食べて乗り来ましょうね。

茶山台団地からチャヤフェス2025に出店しました。

出店者の数も多く、何よりも参加してくれた子どもたちも多く、楽しい時間を過ごすことができました。



やまわけキッチン7周年を迎えました。
いつもありがとうございます♪



※駐車場はPの
コインパーキングを
ご利用ください。

CHAYAMADAI SHINBUN
茶山台新聞

2025

12

WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶
ロゴデザイン: okurudesign



茶山台としょかん

スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としよ係と一緒に考えます！

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音之急に出なくなった！
- LINEで友だちに写真を送りたい！



ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)
のお帰りにフラッと
お立ち寄りください！

みんなで食べよう！夜ごはん オトナカイギ

毎月恒例の一人一品持ち寄りの晩ごはん会です。団地内外どなたでも参加していただけます。一緒にご飯を食べながらお話ししましょう。途中入退室OKです！

※未成年は保護者同伴をお願いします。

日時 12月19日(金) 18～21時

未就園児クリスマス会

はがきにシールやカラーテープを貼ったり、自由にお絵描きをしたりしてサンタさんにメッセージを書こう！クリスマスのための特別なポストに投函したら、後日お家に茶山台サンタからお返事が届くよ！他にもクリスマス手遊びや絵本の読み聞かせもあるよ。

同時開催 ベビー0歳／
まだ使えるベビー用品や子ども服の交換会も開催します。

出入り自由！
0歳から参加OK！

日時 & 参加費 12月19日(金) 10時30分～11時30分
100円(切手代+カード代)

静かに本を読んだり、誰かとお話ししたりできる、
赤ちゃんから大人まで地域のみんなの居場所です。

持ち寄り0縁マーケット

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリレー”です。

※当日に“持ち寄り”、残ったものは引き取っていただく形になります。
※食品関係はご遠慮ください。

日時 12月20日(土) 10～11時



茶山台ほけんしつ

出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 12月8・15日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾と一緒に作りませんか？毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。



磯田 久恵さん

日時 12月19日(金) 13～14時30分



茶山台幼稚園の展覧会にご招待いただき、子どもたちの作品をみて、園長先生と一緒に写真を撮りました♪

もみほぐし 事前予約制

痛みの緩和などにも繋がる「触れるケア」を体験しに、またちょっと聞いてよ！のお喋りにも、是非お気軽にお立ち寄りください。



澤谷 文乃さん

日時 12月5・19日(金) 10～15時

料金
・お肌に触れるケア(手・顔) 10分500円
・もみほぐし(頭・体) 20分1,000円
・お肌に触れるケア(足) ※以降10分延長ごとに500円

事前予約の手順 TEL 080-5842-9894

- ①事前予約フォームに入力、もしくは電話にてお問い合わせ
- ②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定



健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。
団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

まちかど保健室

看護師や理学療法士等の専門スタッフと、健康チェックやミニ講義、体操を行います。

※健康相談あり。

生員会・悠人会
キャラクターにこまる

日時 12月13日(土) 10時

ウォーキングイベント『ちゃやあるき』

集合場所：7棟集会所前 ※参加費無料／雨天中止

日時 12月16日(火) 10～11時30分

ミニ講座『食事と運動でフレイル予防！』

担当：特別養護老人ホーム ベルアルプ

管理栄養士/理学療法士(講師) ・看護師(血圧測定)



【主催】社会医療法人生員会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

健康体操

茶山台ほけんしつでは、健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群！

日時 12月4・11・18・25日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

プログラム

- ①挨拶 会話でお互いの健康チェック！
- ②準備体操「ラジオ体操」 ラジオ体操でまずは体を温めます。
- ③今日の「健康体操」 動画をみながら体を動かします。
- ④最後はニコリ！ 今日もお疲れさまでした！

体操後は水分補給。その後、希望者のみカフェタイム
みんなでワイワイお茶しませんか？



健康体操のお手伝いに来て
くださる方、大歓迎！
9時30分から準備しています！

どなたでもお使いいただけます！

土・日はレンタルスペース

お友達やご家族を呼んでの誕生日会などの季節行事・教室などにご活用いただけます。まずはお問い合わせください。

料金 公社茶山台団地住民さん：1時間800円
団地外の方：1時間1,000円

日時 毎週(土)・(日) 9～17時

ご予約は
団地ライフラボat茶山台
080-5842-9894

茶山台としょかんとは？



2025年12月より開館して、
10年が経ちました。
いつもありがとうございます！

外壁を
子どもたちが
ペイント!!



開館日 毎週(水)13～17時 (金)・(土)10～17時

基本ルール お互いの過ごしたい時間を大切に。

お問合せ先 茶山台団地19棟集会所 (NPO法人 SEIN)
(茶山台としょかん) 072-355-3225

(水は13時から)
水・金・土 10～17時

Instagram
はこちら▶



お問合せ先 茶山台団地21棟301号室
(やまわけキッチンの隣の部屋)

(団地ライフラボat茶山台)
080-5842-9894 月～金 10～16時

Instagram
はこちら▶



2025 12月

茶山台としょかん

としょカフェ
スマホ相談会
0縁マーケット
オトナカイギ
ベビーイベント

茶山台ほけんしつ

出張オークカフェの日
縫いぬいの会
もちかど保健室
健康体操
もみほぐし

7棟集会所

おやつと
コーヒーの日
茶べり場
たこ焼き部7
茶山の子食堂

やまわけキッチン

やまわけ営業日
おかずBOX
豊田薬局さんでお弁当の販売
(茶山台センター内)

ちゃやマルシェ

10:30~12:00
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

DIYのいえ

10:00~17:00 ※水曜は事前予約制
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。



ゴミの日
生活ごみ
ペットボトル
缶・瓶
廃品回収
プラスチック
小型金属

※詳細は、最終ページの自治会ニュースをご覧ください。



清掃活動



防犯夜廻り

月

火

水

木

金

土

日

1 ペットボトル	2 生活ごみ	3 としょカフェ スマホ相談会 (事前予約制)	4 たこ焼き部7	5 おやつと コーヒーの日 茶べり場	6 としょカフェ スマホ相談会 生活ごみ	7 ペットボトル
	おかずBOX			茶山の子食堂		
8 缶・瓶	9 生活ごみ	10 としょカフェ スマホ相談会 (事前予約制)	11 缶・瓶	12 おやつと コーヒーの日 茶べり場	13 としょカフェ スマホ相談会 生活ごみ	14 ペットボトル
	おかずBOX			野菜を切る日	おかず詰める日	
15 缶・瓶	16 生活ごみ	17 としょカフェ スマホ相談会 (事前予約制)	18 缶・瓶	19 おやつと コーヒーの日 茶べり場	20 としょカフェ スマホ相談会 生活ごみ	21 ペットボトル
	おかずBOX					
22 缶・瓶	23 生活ごみ	24 としょカフェ スマホ相談会 (事前予約制)	25 缶・瓶	26 おやつと コーヒーの日 茶べり場	27 としょカフェ スマホ相談会 生活ごみ	28 ペットボトル
	おかずBOX					
29	30 生活ごみ	31				
	おかずBOX					

緊急連絡センター 06-6203-6000

夜間・休日に、断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時に
緊急連絡センターへご連絡ください。

泉北センター 各種申請関係 (団地マネジメント課) 072-343-0187

(公社賃貸スマリオ) 修繕関係 (施設課)..... 072-343-0189



自治会 090-3584-7080

◀LINE公式アカウントからご連絡ください

7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

“おいしい”と“やさしい”を叶えるから嬉しい米粉のおやつ 米粉と発酵おやつcocoti



“おやつで気軽に栄養を”
米粉&発酵を活かしたグルテンフリーなおやつ♪

●米粉のドーナツ【季節限定】スノーホワイトが新登場♪
クリスマスのシュート・レン風マフィンなど

日時 12月 5日 11時30分～14時00分
12月12日 11時30分～15時30分



ふわっともちもち米粉パン グルテンフリー 米粉パンKipumu



米粉100%で、小麦アレルギーの方でも安心!みんなで一緒に
美味しいものを食べて喜んでいただきたいと思います、作り始めました。
米粉パンも販売します。

●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン

日時 12月13・17・19日
10時30分～16時



ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。



茶べり場

何もしなくてもいい。なにがしてもいい。
ただほっとできる場所、ほっとできる時間に
使ってくれればいい。中学生が主な対象。
勉強サポートも同時開催!

日時 12月12日(金) 18～21時

茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんを
一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。

日時 12月20日(土) 11時30分～13時30分

場所 7棟集会所

料金 子ども150円・大人300円 メニュー 唐揚げ定食



自家製酵母のおやつや googoo(ぐーぐー)



自分で作ることで食べ物への感謝が強くなり、食べてもらう瞬間
は何より贅沢だと感じます。そんな思いを胸に、自家製酵母
を使った“ひと手間かけた身近なおやつ”をみなさまへ…。

●自家製酵母を使ったスコーンとドーナツ、
その他季節のおやつなど

日時 12月9・18・24・26日
11時30分～15時30分



7人集まれば毎日開けられる! たこ焼き部部員募集中! たこ焼き部7



たこ焼きで住民のみなさまに喜びを届け、コミュニ
ケーションを楽しみ、いかに美味しいたこ焼きにな
るかを探求する部活動。テイクアウトもOK!

●たこ焼き・泉北レモンを使ったレモンサワーなど
300円～

日時 12月4・7・11・14・18・25日
18～21時



やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を
“山分け”る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

12月のカレンダー

月	火	金	土
1 *そのままエビの春巻き *ピーマンの肉詰め	2 *かつとじ *肉じゃが	5 *チキン南蛮 *肉味噌大根	6 *野菜の肉巻きフライ *鶏ミンチの信太煮
8 *梅しそロールカツ *煮込みハンバーグ	9 *キャベツ入りメンチカツ *冬野菜の酢豚	12 *エビフライ *ポテト卵グラタン おかずBOX	13 *油淋鶏 *野菜と甘酢あん肉団子
15 *鮭のフライ *ミートボール	16 *ナスのはさみフライ *筑前煮	19 *スコッチエッグ *鮭とおさつの ちゃんちゃん焼き	20 *ささみの大葉フライ *八宝菜
22 *春巻き *レンコン入り鶏つくね	23 *オクラ入りメンチカツ *クリームシチュー クリスマスバックの日	26 *ブロッコリー ぐるぐるトンかつ *ロールキャベツ	27 *レンコンのはさみフライ *麻婆茄子
29 *アジフライ *おでん	30 休み	31日 おせち引き渡しの日	年始は1月5日(月)より営業します。

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

- ①お電話から TEL 072-283-5928
- ②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)
- ③直接のご来店
お渡しまで少しお待ちさせていただきますので
事前にお電話いただくとありがたいです。



おかずBOXは事前予約制

QRコードよりお申し込みください→



今月のやまわけ! クリスマスバックとおせち

□やまわけのクリスマスバック
(唐揚げ・ポテトサラダ・ミニ野菜) 450円/1人
受取方法:12月23日(火)(17時～18時の間にやまわけキッチンに
お越しください。配達も可能です。 予約締切:12月22日(月)
□おせち+赤飯
(栗きんとん・紅白なます・田作り・黒豆・たたきごぼう・紅白かまぼこ
伊達巻・ぶり・えび・数の子・松前漬け・クワイ・筑前煮・昆布巻き・酢蓮根・しめ鯖)
料金:4,500円/1人 用意食数:50食程度 受取方法:12月31日(水)(11時～12時の間)
にやまわけキッチンにお越しください。配達も可能。 予約締切:12月23日(火)



やまわけ助っ人募集中!
手伝ってくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください!

やまわけキッチン お問合せ先 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928 Instagramはこちら▶

(申込日) 月 日 *やまわけ注文書* クリスマス・おせち* ご注文は電話でもお受けします ()

お名前	電話番号	
住 所 (配達の場合のみ記入)		やまわけキッチン側メモ欄(担当:湯川・高尾・廣出)
クリスマスバック (23日(火) 450円/1食) 食	おせち+お赤飯 (31日(水) 4,500円/1食) 食	備考欄
	合計 円	
		クリスマスバック : 配達 ・ 引き取り おせち+お赤飯 : 配達 ・ 引き取り 支払 : 領収済(/)・ 未

(引換券) ※引換券は、やまわけキッチンスタッフが記入します。

お名前	精算: 支払済 ・ 当日払い
クリスマスバック (23日(火) 450円/1食) 食	受け取り方法 配達 ・ 引き取り
	おせち+お赤飯 (31日(水) 4,500円/1食) 食
	受け取り方法 配達 ・ 引き取り

住民さん特典コーヒー
¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。

お問合せ先

茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフラボat茶山台) 080-5842-9894

