



ボランティア募集

茶山台団地内のさまざまなことに関するボランティア＝茶山の人を募集します！

- ・としよ係
- ・やまわけキッチンお手伝い
- ・茶山の子食堂のお手伝い

お問い合わせは各ページの下をご覧ください。

・DIYサポーター

DIYサポーターのみ、DIYインスタグラムよりお問い合わせください▶



選挙もちゃやまっくるで！

公道走行可能なゴルフ場のカートを活用した移動支援「ちゃやまっくる」。選挙にちゃやまっくるで行きませんか?? ご興味がある方は、下記までお問い合わせください。 080-5842-9894

開催日 2月8日(日)午前中

運転手大募集!!

団地ライフラボat茶山台まで



お米・ご寄付のお願い!

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40～50人の子どもたちが利用してくれています。「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

・団地ライフラボat茶山台

LINE公式からもお問い合わせいただけます▶



2月4日は立春・19日は雨水

「一月往ぬる二月逃げる三月去る」とは、正月から三月までは行事が多く、あっという間に過ぎてしまうことを、調子よくいったもの。一刻一刻を大切に過ごしましょうね。



2丁1番・2番自治会ニュース

火の用心!

日本中で火災多発中!

「火の元」と「火の取り扱い」に注意

団地は“共同住宅”です。それぞれの火災予防が、住民さんの暮らしの安全・安心に繋がります。特に空気が乾燥するこの季節、各家庭で、「火災予防」のご協力の方、よろしくお願ひします。

- 火のそばを離れない。→コンロ火災予防
 - ストーブの周りに衣類を置かない。→ストーブなどの暖房火災予防
 - コンセントの掃除・整理をする。→電気火災予防
 - 寝たばこはしない。ベランダからのポイ捨てをしない。→タバコの不始末火災予防
- ※最近、モバイルバッテリーからの火災も増えています。



自治会サポーターズについて

現在、公社茶山台自治会はボランティアセンターとして活動しています。次年度に向けて、新しく活動する仲間を募集しています。

■活動内容

ご自分のタイミングで参加可能です。

- ①防災訓練・防災イベント
- ②歳末警戒などの防犯イベント
- ③子ども会のサポート
- ④子ども食堂などのサポート
- ⑤年4回の役員会議への参加
- ⑥得意に合わせたスキル提供

■参加するメリット

- ①団地に多世代の友達ができる
- ②仕事や学校ではできない体験
- ③暮らしの困りごとの解決方法が知れる。

今月の引き落とし 3月2日(月)

※ 転居される場合は、自治会にご一報ください。

LINE公式アカウントの登録をお願いします!



また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。(TEL:090-3584-7080)

今後のスケジュール

しまま公園清掃

日時 2月22日(日)8時～

公園愛護清掃

日時 2月22日(日)9時～

緊急避難場所

下記QRコードからGoogleマップの避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校
若松台中学校



歳末警戒夜廻り後のカップラーメン
身体も温まり、癖になります♪



2026

2

茶山台新聞

CHAYAMADAI SHINBUN

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。会社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB



WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶
ロゴデザイン: okurudesign



茶山台としょかん

静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、赤ちゃんから大人まで地域の居場所です。

スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としょ係と一緒に考えます!

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音が出なくなった!
- LINEで友だちに写真を送りたい!



ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)
のお帰りにフラット
お立ち寄りください!

みんなで食べよう! 夜ごはん オトナカイギ

毎月恒例の一人一品持ち寄りの晩ごはん会です。団地内外どなたでも参加していただけます。一緒にご飯を食べながらお話ししましょう。途中入退室OKです!

※未成年は保護者同伴をお願いします。

日時 2月27日(金) 18～21時

それいけ! アンパンマンDAY

出入り自由!
0歳から参加OK!

みんな大好きアンパンマンのおもちゃであそぼう!
手遊びや絵本の読み聞かせもあるよ!

アンパンマンミュージアムは遠いけど茶山台としょかんなら歩いて行ける!アンパンマンのおもちゃに囲まれて、みんなでワイワイ遊びましょう!



日時 2月13日(金) 10時30分～11時30分

茶山台としょかんとは?

利用が減った団地の集会所に、読まなくなった本をみんなで持ち寄って、「茶山台としょかん」を設立しました。ご年配の住民さんが立ち寄って本を読んだり、子どもたちが宿題をしたりできる、スペースになっています。

本の受け取り方について

- ①茶山台としょかん開館時間内に持ち寄る。
 - ②一人3冊程度まで。
 - ③としょ係に直接本を渡す。
- ※としょ係より、カードをお渡ししますので、メッセージカードにご記入ください。

お手間がかかってしまい申し訳ないのですが、人から人へと繋がるとしょかんでありたいと思いますので、ご協力よろしくお願いたします。

開館日 毎週(水)13～17時 (金)・(土)10～17時

基本ルール お互いの過ごしたい時間を大切に。

持ち寄り0縁マーケット

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリレー”です。

※当日に“持ち寄り”、残ったものは引き取っていただく形になります。
※食品関係はご遠慮ください。

日時 2月21日(土) 10時30分～11時30分



茶山台ほけんしつ

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 2月2・9日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

まちかど保健室

看護師や理学療法士等の専門スタッフと、健康チェックやミニ講義、体操を行います。

※健康相談あり。

生長会・悠人会
キャラクターにこまろ



日時 2月3日(火) 10～11時30分

ミニ講座「冬の養生と感染予防」

担当:ベルジャンテ訪問看護ステーション 看護師(講師)

日時 2月17日(火) 10～11時30分

ミニ講座「老健(ろうけん)って何?」

担当:介護老人保健施設ベルアモール ソーシャルワーカー(講師)
看護師



【主催】社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾を一緒に作りませんか?毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。



磯田 久恵さん

日時 2月13・27日(金) 13～14時30分



さつまいもを蒸して、おやつに持ってきてくださいました! こういう食べ方がやっぱり一番美味しいですね。

もみほぐし 事前予約制

痛みの緩和などにも繋がる「触れるケア」を体験しに、またちょっと聞いてよ!のお喋りにも、是非お気軽にお立ち寄りください。



澤谷 文乃さん

日時 2月13・27日(金) 10～15時

料金

・お肌に触れるケア(手・顔)	10分500円
・もみほぐし(頭・体)	20分1,000円
・お肌に触れるケア(足)	※以降10分延長ごとに500円

事前予約の手順 TEL 080-5842-9894

- ①事前予約フォームに入力、もしくは電話にてお問い合わせ
- ②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定



健康体操

茶山台ほけんしつでは、健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群!

日時 2月5・12・19・26日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

プログラム

- | | |
|--------------|------------------|
| ①挨拶 | 会話でお互いの健康チェック! |
| ②準備体操「ラジオ体操」 | ラジオ体操でまずは体を温めます。 |
| ③今日の「健康体操」 | 動画をみながら体を動かします。 |
| ④最後はニコリ! | 今日もお疲れさまでした! |

体操後は水分補給。その後、希望者のみカフェタイム
みんなでワイワイお茶しませんか?



健康体操のお手伝いに来てくださる方、大歓迎!
9時30分から準備しています!

茶べり場 中学生が主な対象!

晩御飯を食べながら、おしゃべりする、ゆる～い居場所。ただほっとできる場所、ほっとできる時間に使ってくれればいい。

日時 2月13日(金) 18～21時



毎月開催して、平均5人ぐらいの中学生や高校生が参加してくれているよ。お気軽に。

2026 2月

茶山台としょかん

- としょカフェ
- 0縁マーケット
- スマホ相談会
- オトナカイギ
- ベビーイベント

茶山台ほけんしつ

- 出張オークカフェの日
- 縫いぬいの会
- もみほぐし
- まちかど保健室
- 健康体操
- 茶べり場

7棟集会所

- おやつとコーヒーの日
- たこ焼き部7
- 茶山の子食堂
- ちゃやまっくる

やまわけキッチン

- やまわけ営業日
- おかずBOX
- 豊田薬局さんでお弁当の販売 (茶山台センター内)

ちゃやマルシェ
10:30~12:00
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

DIYのいえ
10:00~17:00 ※水曜は事前予約制
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。



ゴミの日

- 生活ごみ
- ペットボトル
- 缶・瓶
- 廃品回収
- プラスチック
- 小型金属

※詳細は、最終ページの自治会ニュースをご覧ください。 **清掃活動**

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 (事前予約制)	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日 (事前予約制)	12	13	14	15
16	17	18 (事前予約制)	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24	25 (事前予約制)	26	27	28	

緊急連絡センター 06-6203-6000
夜間・休日に、断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時に緊急連絡センターへご連絡ください。

泉北センター 各種申請関係 (団地マネジメント課) **072-343-0187**
(公社賃貸スマリオ) 修繕関係 (施設課)..... **072-343-0189**



自治会 090-3584-7080
◀LINE公式アカウントからご連絡ください

7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

“おいしい”と“やさしい”を叶えるから嬉しい米粉のおやつ 米粉と発酵おやつcocoti



◎限定マフィン
チョコレートをつっぷり混ぜこんだ【ベリーショコラ】が登場♪
\おすすめ/
◎ヴィーガンゆずクリームをのせた【ゆず白あん】
◎米粉ドーナツ各種
◎スパイスチャイラテ

日時 2月6日・20日 11時30分～14時30分



自家製酵母のおやつや googoo(ぐーぐー)



自分で作ることで食べ物への感謝が強くなり、食べてもらう瞬間は何より贅沢だと感じます。そんな思いを胸に、自家製酵母を使った“ひと手間かけた身近なおやつ”をみなさまへ…。

●自家製酵母を使ったスコーンとドーナツ、その他季節のおやつなど

日時 2月13・17・19・26日 11時30分～15時30分



ふわっともちもち米粉パン グルテンフリー 米粉パンKipumu



米粉100%で、小麦アレルギーの方でも安心!みんなで一緒に美味しいものを食べて喜んでいただきたいと思い、作り始めました。米粉パンも販売します。

●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン

日時 2月7・12・25日 10時30分～16時



7人集まれば毎日開けられる!たこ焼き部部員募集中! たこ焼き部7



たこ焼きで住民のみなさまに喜びを届け、コミュニケーションを楽しみ、いかに美味しいたこ焼きになるかを探求する部活動。テイクアウトもOK!

●たこ焼き・泉北レモンを使ったレモンサワーなど 300円～

日時 2月1・5・12・26・28日 18～21時



やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を“山分け”る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

配達します! お気軽に ご連絡ください

2月のカレンダー

月	火	金	土
2	*キャベツメンチカツ *鶏ミンチの信太煮	6	*今日の揚げ物 150円～200円程度 *今日のメインメニュー 200円～300円程度
3	*スコッチエッグ *鶏手羽大根	7	*油淋鶏 *野菜と甘酢あん肉団子
9	*かつとじ *冬野菜の酢豚	10	*エビフライ *豚肉とキャベツのトマト煮
16	*梅しそロールかつ *エビとブロッコリーの香味炒め	13	*イカのリングフライ *鮭とおさつ ちゃんちゃん焼き
17	*チキン南蛮 *和風煮込みハンバーグ	14	*大葉チーズロールカツ *ピーマンの肉詰め
23	休み	20	*サバの竜田揚げ *肉じゃが
24	*ささみの大葉フライ *ミートボール	21	*レンコンメンチカツ *マカロニグラタン
		27	*油淋鶏 *肉味噌大根

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

- ①お電話から TEL 072-283-5928
- ②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)
- ③直接のご来店
お渡しまで少しお待ちさせていただきますので
事前にお電話いただけるとありがたいです。

おかずBOXは事前予約制
QRコードよりお申し込みください→

今月のやまわけ! ちらし寿司&お吸い物

ひな祭りにちなんでちらし寿司の販売をします。
ちらし寿司 1パック/300円(税込)
貝のお吸い物 1杯/250円(税込)
ちらし寿司+貝のお吸い物 1セット/500円(税込)
受取方法:3月3日(火)(11時～15時の間にやまわけキッチンにお越しください。配達も可能です。) 予約締切:2月28日(土)
【事前予約制】恵方巻きの引き取りについて
ご予約された方は、2月3日(火)11時～15時の間にお越しください。
配達の方は、11時～13時の間に、順次配達いたしますので、お待ちください。

やまわけ助っ人募集中!
手伝ってくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください!

やまわけキッチン 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928 Instagramはこちら▶

ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。

ちゃやまっくる

テスト運行中!コースが伸びて、2月も9時台・10時台運転しています!
日時 2月2・9・16日(月) 9時・10時・11時・12時台
コース 7棟集会所→19棟集会所→やまわけキッチン
→近隣センター→茶山台医療センター→
泉北茶山台二丁目団地3-1号棟前付近

茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんと一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。
日時 2月28日(土) 11時30分～13時30分
場所 7棟集会所
料金 子ども100円・大人300円 メニュー カレーライス



住民さん特典コーヒー
¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。

お問合せ先 茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフラボat茶山台) 080-5842-9894



やまわけ注文書 ひな祭り・ちらし寿司

(申込日) 月 日 ご注意は電話でもお受けします ()

お名前	電話番号
住所 (配達の場合のみ記入)	やまわけキッチン側メモ欄 (担当:湯川・高尾・廣出)
ちらし寿司 (300円/1パック) 個	貝のお吸い物 (250円/1杯) 杯
ちらし寿司+貝のお吸い物 (500円/1セット) セット	備考欄
配達 ・ 引き取り / 午前中希望 ・ いつでも	
支払 : 領収済(/) ・ 未	

(引換券) ※引換券は、やまわけキッチンスタッフが記入します。

お名前	精算: 支払済・当日払い / 午前中 ・ いつでも
ちらし寿司 (300円/1本) 個	貝のお吸い物 (250円/1杯) 杯
ちらし寿司+貝のお吸い物 (500円) セット	受け取り方法 配達 ・ 引き取り