



ボランティア募集

茶山台団地内のさまざまなことに関するボランティア＝茶山の人を募集します！

- ・としよ係
- ・やまわけキッチンお手伝い
- ・茶山の子食堂のお手伝い

お問い合わせは各ページの下をご覧ください。

・DIYサポーター

DIYサポーターのみ、DIYInstagramよりお問い合わせください▶



16棟マルシェは5月16日！

今年の「16棟マルシェ」は5月16日(土)開催！

16棟横の芝生に加え、今年は「7棟集会所前」までエリアを広げてお届けします。ワクワクが広がるマルシェの詳細は、来月発表！どうぞ楽しみに。

開催日 5月16日(土)10時～13時
※荒天の場合は、6月6日(土)に延期

場所 7棟集会所前・16棟横芝生エリア



お米・ご寄付のお願い！

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40～50人の子もたちが利用してくれています。

「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

・団地ライフラボat茶山台

LINE公式からもお問い合わせいただけます▶



4月5日は清明・20日は穀雨

いよいよ4月がスタートしました！

茶山台団地にも、別れと出会いの季節が訪れています。今しか味わえないこの瞬間を大切に。

「今ここ」にあるつながりを、一つひとつ大切に育んでいきたいなと思います。



2丁1番・2番自治会ニュース

3月1日に、

帰ってきた!餅つき大会を開催!



茶山台団地で久しぶりの餅つき大会を開催しました!集まったのは、総勢60名の元気な笑顔。やっぱり、つきたてのお餅は格別ですね。

きな粉にぜんざい、砂糖醤油におろし醤油……。どれにしようか迷う時間も、みんなで食べる時間も、最高に贅沢な時間でした。また皆さんと一緒に、美味しいお餅をつける日を楽しみにしています!

2026年度の階段長へ引き継ぎのお願い

2025年度の階段長の皆さま、一年間ありがとうございました!自治会運営を支えてくださった皆さまのご協力に、心から感謝いたします。本当にお疲れ様でした!次回の回覧板は、4月13日(月)以降の週に配布される予定です。

恐れ入りますが、それまでに2026年度の新しい階段長さんへのバトンタッチ(引き継ぎ)をお願いいたします。

いつも茶山台団地を支えていただき、ありがとうございます。



自治会サポーターズについて

LINE公式アカウントの登録をお願いします!



また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。

今後のスケジュール

しまうま公園清掃

日時 4月19日(日)8時～

公園愛護清掃

日時 4月26日(日)9時～

公社茶山台団地自治会定期総会

日時 5月17日(日)10時～

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。会社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB



緊急避難場所

下記QRコードからGoogleマップの避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校
若松台中学校



茶山台としよかの学生としよ係の「ありがとう」卒業式でした!



※駐車場はPの
コインパーキングを
ご利用ください。

2026

4

WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶
ロゴデザイン: okurudesign



茶山台としょかん

スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としよ係と一緒に考えます!

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音が出なくなった!
- LINEで友だちに写真を送りたい!



ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)
のお帰りにフラット
お立ち寄りください!

今月は「オトナカイギについて」の会議です!

オトナカイギ

今月は、これからのあり方を考える回にしたいと思っています。これまで参加してくださっていたみなさんとも、ゆっくりお話してきたらうれしいです。

いつもの持ち寄りごはんもしながら、ゆるやかに意見交換できればと思います。

日時 4月24日(金) 18～21時

本の受け取り方について

- ①茶山台としよかん開館時間内に持ち寄りください。
- ②一人3冊程度までとさせていただきます。
- ③としよ係に直接お渡しください。としよ係より、カードをお渡します。メッセージのご記入をお願いします。お手間がかかってしまい申し訳ないのですが、人から人へと繋がるとしよかんでありたいと思いますので、ご協力よろしくお願いたします。



●本をご寄贈頂く際に、持ち主の方にメッセージを書いていただくカードです。次、その本を読んだ方が感想を連ねられるようになっていきます。

静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、赤ちゃんから大人まで地域の居場所です。

持ち寄り0縁マーケット

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリレー”です。

※当日に“持ち寄り”、残ったものは引き取っていただく形になります。
※食品関係はご遠慮ください。

日時 4月18日(土) 10時30分～11時30分



茶山台ほけんしつ

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 4月13・20日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

まちかど保健室

看護師や理学療法士等の専門スタッフと、健康チェックやミニ講義、体操を行います。

※健康相談あり。

生長会・悠人会
キャラクターにこまろ



日時 4月7日(火) 10～11時30分

ミニ講座「まだまだ現役!健康体操」

介護予防運動指導士と一緒に!

担当: 看多機 ベルジャンテハウス 介護福祉士(講師)・看護師

日時 4月21日(火) 10～11時30分

ミニ講座「グループホームを知っていますか?」

担当: 認知症対応型共同生活介護 ベルアモールハウス 介護福祉士(講師)・看護師



【主催】社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾を一緒に作りませんか?毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。



磯田 久恵さん

日時 4月10・24日(金) 13～14時30分



みんなで縫いぬい。少しずつメンバーも増えて、さらに賑やかに。縫いぬいた後のカフェタイムがまた楽しいです!

健康体操

茶山台ほけんしつでは、健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群!

日時 4月2・9・16・23・30日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

プログラム

- ①挨拶 会話でお互いの健康チェック!
- ②準備体操「ラジオ体操」 ラジオ体操でまずは体を温めます。
- ③今日の「健康体操」 動画をみながら体を動かします。
- ④最後はニコリ! 今日もお疲れさまでした!

体操後は水分補給。その後、希望者のみカフェタイム
みんなでワイワイお茶しませんか?



健康体操のお手伝いに来てくださる方、大歓迎!
9時30分から準備しています!

茶山台としよかんとは?

外壁を
子どもたちが
ペイント!!

この看板が
開館の目印です!



3つの大切にしたいこと

この場所を、みんなにとって「最高の居場所」にしたくて、3つのことを大切にしています。ここは、子どもたちが日常のプレッシャーを少し忘れて、安心して過ごせる場所をめざしています。そのために、大人のみなさんにも、こんな距離感を一緒につくっていただけたらうれしいです。

- ① そっと見守る「聞かない」やさしさ
 - ② 「教える」よりも、まずは寄り添うこと
 - ③ お互いの「境界線」を大切にすること
- 「またあの人に会いたいな」と思ってもらえる、あたたかな“ご近所さん”のような存在に。いつも見守ってください、ありがとうございます。

基本ルール お互いの過ごしたい時間を大切に。

開館日 毎週(水)13～17時 (金)・(土)10～17時

茶べり場

中学生が主な対象!

晩御飯を食べながら、おしゃべりする、ゆる～い居場所。ただほっとできる場所、ほっとできる時間に使ってくれればいい。

日時 4月10日(金) 18～21時



3月のメニューは餃子!
みんなで具を包んで、焼いて食べました。みんなで作る味は格別に美味しかったな!

もみほぐし

4月以降、もみほぐしの時間はお休みとなります。準備が整い次第、改めてご案内いたします。また、もみほぐしとして施術して下さる方も募集しております!

2026 4月

茶山台としょかん

- としよカフェ
- 0縁マーケット
- スマホ相談会
- オトナカイギ

茶山台ほけんしつ

- 出張オークカフェの日
- 縫いぬいの会
- まちかど保健室
- 健康体操
- 茶べり場

7棟集会所

- おやつとコーヒーの日
- たこ焼き部7
- 茶山の子食堂
- ちゃやまっくる

やまわけキッチン

- やまわけ営業日
- おかずBOX
- 豊田薬局さんでお弁当の販売 (茶山台センター内)

ちゃやマルシェ
10:30~12:00
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

DIYのいえ
10:00~17:00 ※水曜は事前予約制
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。



- ゴミの日**
- 生活ごみ
 - ペットボトル
 - 缶・瓶
 - 廃品回収
 - プラスチック
 - 小型金属

※詳細は、最終ページの自治会ニュースをご覧ください。 **清掃活動**

月	火	水	木	金	土	日
		1 (事前予約制)	2	3	4	5
		6	7	8 (事前予約制)	9	10
		13	14	15 (事前予約制)	16	17
		20	21	22 (事前予約制)	23	24
		27	28	29 昭和の日 (事前予約制)	30	

緊急連絡センター 06-6203-6000
夜間・休日に、断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時に緊急連絡センターへご連絡ください。

泉北センター 各種申請関係 (団地マネジメント課) **072-343-0187**
(公社賃貸スマリオ) 修繕関係 (施設課)..... **072-343-0189**

自治会 090-3584-7080
◀LINE公式アカウントからご連絡ください

7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

やまわけキッチン

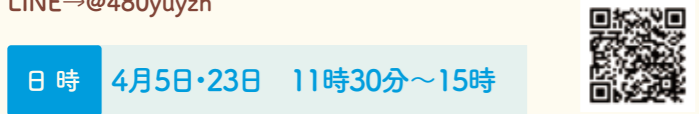
やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を“山分け”る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

“おいしい”と“やさしい”を叶えるから嬉しい米粉のおやつ 米粉と発酵おやつcocoti



春のいちごのおやつが登場♪
春を感じる、いちごの米粉おやつ。(各種数量限定)ぜひ、ご賞味くださいませ♪
おやつのご予約はLINEにて前日までにお気軽にご連絡ください♪
LINE→@480yuyzh

日時 4月5日・23日 11時30分～15時

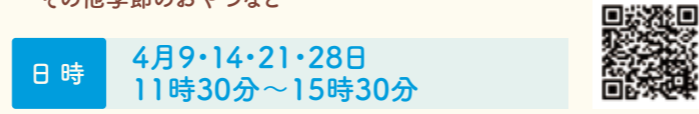


自家製酵母のおやつや googoo(ぐーぐー)



季節の果物から起こした自家製酵母でつくる、植物性100%のドーナツ。国産素材にこだわった、日常をちょっと豊かにするおやつです。
●自家製酵母を使ったスコーンとドーナツ、その他季節のおやつなど

日時 4月9・14・21・28日 11時30分～15時30分



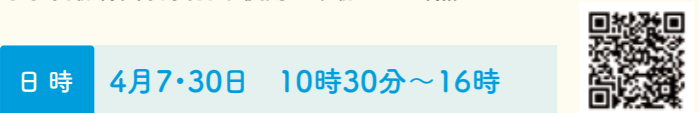
ふわっともちもち米粉パン グルテンフリー 米粉パンKipumu



米粉100%で、小麦アレルギーの方でも安心!みんなで一緒に美味しいものを食べて喜んでいただきたいと思います。米粉パンも販売します。

●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン

日時 4月7・30日 10時30分～16時



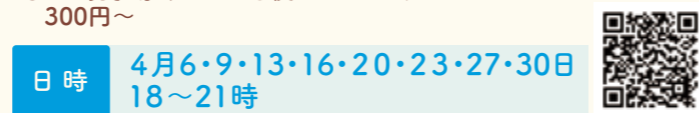
7人集まれば毎日開けられる!たこ焼き部 たこ焼き部7



たこ焼きで住民のみなさまに喜びを届け、コミュニケーションを楽しみ、いかに美味しいたこ焼きになるかを探求する部活動。テイクアウトもOK!

●たこ焼き・泉北レモンを使ったレモンサワーなど 300円～

日時 4月6・9・13・16・20・23・27・30日 18～21時



4月のカレンダー

月	火	金	土
		3	4
		*アジフライ *ポテト卵グラタン	*春巻き *煮込みハンバーグ
6	7	10	11
*豚の竜田揚げ *新じゃがの肉じゃが風	*ささみの大葉フライ *春野菜の酢豚	*エビフライ *甘辛プルコギ おかずBOX	*そのままエビの春巻き *回鍋肉
13	14	17	18
*スコッチエッグ *豆腐のエビチリ 団地パフェの日	*チキン南蛮 *筍と牛肉のすき焼き風 団地パフェの日	*野菜ロールカツ *八宝菜 団地パフェの日	*イカのリングフライ *にらの油揚げ餃子 団地パフェの日
20	21	24	25
*レンコンメンチカツ *エビとブロッコリーの香味炒め 団地パフェの日	*サバの竜田揚げ *マカロニグラタン 団地パフェの日	*油淋鶏 *野菜と甘酢あん肉団子 団地パフェの日	*梅しそロールかつ *春キャベツと鶏団子の煮物 団地パフェの日
27	28		
*キャベツメンチカツ *ピーマンの肉詰め いちご大福の日・団地パフェの日	*かつとじ *玉ねぎの肉詰め *コンソメ煮 団地パフェの日		【GWの営業】 カレンダー通り、祝日はお休みをいただきます。

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

- ①お電話から TEL 072-283-5928
 - ②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)
 - ③直接のご来店
お渡しまで少しお待ちさせていただきますので、事前にお電話いただけるとありがたいです。
- おかずBOXは事前予約制
QRコードよりお申し込みください→

今月のやまわけ! いちご大福・団地パフェ

□春といえばいちご!を楽しむ2つのメニューをご用意しました。
●いちごを包んだいちご大福(4月27日・20個限定)
4月27日に20個限定でご用意します。先着申込順です。
春の恵みを存分にお楽しみください。(1個200円)
●春をやまわけ団地パフェ(4月14日～4月28日まで)
いちごムースと生クリーム、団地クッキーもお楽しみいただけます(1個500円)

やまわけ助っ人募集中!
・9日(木)10時～12時:野菜を切ったりの作業
・10日(金)14時～16時:おかずの詰め詰め作業
手伝ってくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください!

価格改定のお知らせ
本日の揚げ物 200円～250円
※仕入れや内容により価格が変わります

ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。

ちゃやまっくる

4月からの本格実走スタート!団地内や住宅街は、手を挙げていただいたら、乗車可に♪
日時 4月6・13・20・27日(月) 9・10・11・13・14時台
コース 7棟集会所→19棟集会所→やまわけキッチン→近隣センター→茶山台医療センター→泉北茶山台二丁目団地3-1号棟前付近

茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんと一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。
日時 4月25日(土) 11時30分～13時30分
場所 7棟集会所
料金 子ども150円・大人300円 メニュー ハヤシライス



やまわけキッチン 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928 Instagramはこちら▶

やまわけ注文書 いちご大福

(申込日) 月 日 ご注意は電話でもお受けします ()

お名前	電話番号
住所 (配達の場合のみ記入)	やまわけキッチン側メモ欄 (担当:湯川・高尾・廣出)
いちご大福 (200円/1個)	備考欄
個	配達・引き取り 支払: 領収済(/)・未

(引換券) ※引換券は、やまわけキッチンスタッフが記入します。

お名前	精算: 支払済・当日払い
いちご大福 (200円/1個)	備考欄
個	受け取り方法: 配達・引き取り

住民さん特典コーヒー
¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。

お問合せ先 茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフラボat茶山台) 080-5842-9894

