



ボランティア募集

茶山台団地内のさまざまなことに関するボランティア＝茶山の人を募集します！

- ・としよ係
- ・やまわけキッチンお手伝い
- ・茶山の子食堂のお手伝い

お問い合わせは各ページの下をご覧ください。

・DIYサポーター

DIYサポーターのみ、DIYインスタグラムよりお問い合わせください▶



ちょっと体験&講習会開催!

公道走行可能なゴルフ場のカートを活用した移動支援「ちゃやまっくる」をテスト運行中!運転手を募集中です。

・ちゃやまっくる説明会&講習会の日程

開催日 5月18日(月)13時～

場所 7棟集会所

運転手大募集!!

団地ライフラボat茶山台まで



お米・ご寄付のお願い!

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40～50人の子もたちが利用してくれています。

「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

・団地ライフラボat茶山台

LINE公式からもお問い合わせいただけます▶



今年もあります!16棟マルシェ

16棟マルシェは、マーケットあり、ドリンクあり、食べ物あり、音楽あり、体験あり、健康チェックあり、おしゃべりあり、のんびりあり、笑いあり。

今、茶山台団地で起こっている日常が一堂に集まり、みんなで共に作り上げる“茶山の丘の小さな文化祭”です。今年も、7棟集会所周辺に、飲食ブースが集まり、より賑やかになります。



普段人通りの少ない16棟周りで5月16日(土)1日だけのマルシェを開催します。

茶山台新聞

CHAYAMADAI SHINBUN

2026 5

2丁1番・2番自治会ニュース

総会開催日は5月17日(日)です

今年度定期総会を会則第16条に基づき開催いたしますので、ご出席ください。欠席される方は委任状にご記入の上、期限までに階段長へ必ずご提出願います。

委任状回収の流れ

階段長へ提出……5月6日迄
自治会長へ提出……5月8日迄
ご協力よろしくおねがいします。

総会について

開催日 2026年5月17日(日)10時～

場所 南図書館 ホール

プラごみ・廃品回収、ビン・カンは、回収日当日に出しましょう

生活ごみはダストシューターに、それ以外の紙や段ボール・布の回収、プラスチックごみ、空き缶やペットボトルは、カラスの被害を無くすためにも回収日当日に出してください。特にプラスチックごみは、洗ったものだけにしてください。

また、粗大ゴミは、堺市に問い合わせさせていただく必要があります。

ご理解、ご協力の方、よろしくお願い申し上げます。



自治会サポーターズについて

LINE公式アカウントの登録をお願いします!



また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。

今後のスケジュール

公園愛護清掃

日時 5月10日(日)9時～

しまうま公園清掃

日時 5月17日(日)8時～

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。会社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB



緊急避難場所

下記QRコードからGoogleマップの避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校
若松台中学校



- 茶山台幼稚園
- 19棟 集会所 茶山台としよかん
- 21棟 302号 やまわけキッチン
- 21棟 301号 茶山台ほけんしつ
- 16棟 DIYのいえ
- 24棟 集会所
- 7棟 集会所

※駐車場はPの
コインパーキングを
ご利用ください。

WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶
ロゴデザイン: okurudesign



茶山台としょかん

静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、赤ちゃんから大人まで地域の居場所です。

スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としよ係と一緒に考えます!

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音が急になくなった!
- LINEで友だちに写真を送りたい!



ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)
のお帰りにフラット
お立ち寄りください!

フードドライブへのご協力をお願い

16棟マルシェ当日(5/16)、下記のご協力をお願いします!

【持ち寄っていただきたいもの】

フードドライブ(食品)
「買いすぎた」「もらったけど食べきれない」といった食品の寄付を募集します(缶詰、レトルト、お菓子など)。
※未開封で賞味期限内のもの。
→ 14時まで(泉北コミュニティフリッジへ寄贈します)

【受付場所】

7棟集会所前の受付

持ち寄り0縁マーケット

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリレー”。5月は16棟マルシェにて。「茶山台幼稚園、若松台中学校の制服、その他学用品」をテーマに出店しています。 ※食品関係はご遠慮ください。

日時 5月16日(土) 10～13時

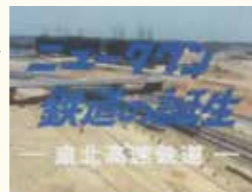


みんなで食べよう! 夜ごはん オトナカイギ

毎月恒例の持ち寄り晩ごはん会を開催します。茶山台での日々の暮らし、嬉しかったことや困ったことなど、食卓を囲むようにみんなで話しませんか??途中入退室OK。お酒は自分を忘れない程度ならOK。※未成年は保護者同伴でお願いします。

日時 5月22日(金) 18～21時

少しだけ番外編!
この日は特別に、泉ヶ丘駅の開業映像を上映します。
まだ泉北がニューなタウンだったあの頃の懐かし映像をお届けします。
今から五十年前の泉北の姿をご覧ください!



茶山台としょかんとは?

利用が減った団地の集会所に、読まなくなった本をみんなで持ち寄って、「茶山台としょかん」を設立しました。ご年配の住民さんが立ち寄って本を読んだり、子どもたちが宿題をしたりできる、スペースになっています。



外壁を子どもたちがペイント!!

この看板が開館の目印です!



本の受け取り方について

- ①茶山台としょかん開館時間内に持ち寄る。
 - ②一人3冊程度まで。
 - ③としよ係に直接本を渡す。
- ※としよ係より、カードをお渡ししますので、メッセージカードにご記入ください。

お手間がかかってしまい申し訳ないのですが、人から人へと繋がるとしよかんでありたいと思いますので、ご協力よろしく願いいたします。

開館日 毎週(水)13～17時 (金)・(土)10～17時

基本ルール お互いの過ごしたい時間を大切に。

茶山台ほけんしつ

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 5月11・18日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

まちかど保健室

看護師や理学療法士等の専門スタッフと、健康チェックやミニ講義、体操を行います。

※健康相談あり。

生長会・悠人会
キャラクターにこまる



日時 5月16日(土) 10～13時

『7・16棟マルシェ』に今年も参加します!
血圧測定・転倒予防に向けた握力とバランス測定

日時 5月19日(火) 10～11時30分

ミニ講座「理学療法士から学ぶ!筋力維持体操」**【体力測定】**
担当:ペルビアン病院 理学療法士(講師) ・ 看護師



【主催】社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾を一緒に作りませんか?毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。



磯田 久恵さん

日時 5月8・22日(金) 13～14時30分

もみほぐし 事前予約制

娘の子育て奮闘中で介護歴12年の近藤です。引っ越しして間もない新入りですが、皆さんと交流したり元気になっていただけるように頑張ります!



近藤 浩二さん(鍼灸師・介護福祉士)

日時 5月22日(金) 10～17時

料金 団地限定価格! 体験メニュー 1回1,000円
(問診+施術 20分目安 ※1日1回に限りです)
お体の状態に合わせて筋肉やツボにアプローチします

事前予約の手順

- ①事前予約フォームに入力、もしくは電話にてお問い合わせ
- ②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定



茶べり場

晩御飯を食べながら、おしゃべりする、ゆる～い居場所。ただほっとできる場所、ほっとできる時間に使ってくれればいい。

日時 5月15日(金) 18～21時

健康体操

茶山台ほけんしつでは、健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群!

日時 5月7・14・21・28日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

プログラム

- | | |
|--------------|------------------|
| ①挨拶 | 会話でお互いの健康チェック! |
| ②準備体操「ラジオ体操」 | ラジオ体操でまずは体を温めます。 |
| ③今日の「健康体操」 | 動画をみながら体を動かします。 |
| ④最後はニコリ! | 今日もお疲れさまでした! |

体操後は水分補給。その後、希望者のみカフェタイム
みんなでワイワイお茶しませんか?



健康体操のお手伝いに来てくださる方、大歓迎!
9時30分から準備しています!

どなたでもお使いいただけます!

土・日はレンタルスペース

お友達やご家族を呼んでの誕生日会などの季節行事・教室などにご活用いただけます。まずはお問い合わせください。

料金 公社茶山台団地住民さん:1時間300円
団地外の方:1時間500円

日時 毎週(土)・(日) 9～17時

ご予約は
団地ライフラボat茶山台
080-5842-9894



2026 5月

茶山台としょかん

- としよカフェ
- 0縁マーケット
- スマホ相談会
- オトナカイギ

茶山台ほけんしつ

- 出張オークカフェの日
- 縫いぬいの会
- もみほぐし
- まちかど保健室
- 健康体操
- 茶べり場

7棟集会所

- おやつとコーヒーの日
- たこ焼き部7
- 茶山の子食堂
- ちゃやまっくる

やまわけキッチン

- やまわけ営業日
- おかずBOX
- 豊田薬局さんでお弁当の販売 (茶山台センター内)

ちゃやマルシェ

10:30~12:00
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

DIYのいえ

10:00~17:00 ※水曜は事前予約制
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。



- ゴミの日
- 生活ごみ
- ペットボトル
- 缶・瓶
- 廃品回収
- プラスチック
- 小型金属

※詳細は、最終ページの自治会ニュースをご覧ください。



月 火 水 木 金 土 日

					1 13時から開館	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 (事前予約制)	7	8	9	10	11
12	13 (事前予約制)	14	15	16 16棟マルシェ	17 定期総会	18	19
20 (事前予約制)	21	22	23	24	25	26	27 (事前予約制)
28	29	30	31				

緊急連絡センター 06-6203-6000
夜間・休日に、断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時に緊急連絡センターへご連絡ください。

泉北センター 各種申請関係 (団地マネジメント課) 072-343-0187
(公社賃貸スマリオ) 修繕関係 (施設課)..... 072-343-0189



自治会 090-3584-7080
◀LINE公式アカウントからご連絡ください

7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

喉を潤す、甘酸っぱいあわせ♪ 米粉と発酵おやつcocoti



瀬戸内オーガニックレモンと、
オーガニックきび砂糖のレモンソーダ♪

●限定いちごミルク、など。
※当日はドリンク&アイスクリームのみ販売。
5月末期限のクーポンは6月末までご利用いただけます!

日時 16棟マルシェ・16日 10時～14時



自家製酵母のおやつや googoo(ぐーぐー)



季節の果物から起こした自家製酵母でつくる、植物性100%のドーナツ。国産素材にこだわった、日常をちょっと豊かにするおやつです。

●自家製酵母を使ったスコーンとドーナツ、
その他季節のおやつなど

日時 5月8・14・20・28日
11時30分～15時30分
16棟マルシェ・16日 10時～14時



ふわっともちもち米粉パン グルテンフリー 米粉パンKipumu



米粉100%で、小麦アレルギーの方でも安心!みんなで一緒に美味しいものを食べて喜んでいただきたいと思い、作り始めました。米粉パンも販売します。

●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン

日時 5月7・23・27日 10時30分～16時
16棟マルシェ・16日 10時～14時



7人集まれば毎日開けられる!たこ焼き部 たこ焼き部7

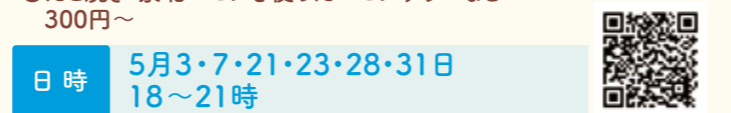


たこ焼きで住民のみなさまに喜びを届け、コミュニケーションを楽しみ、いかに美味しいたこ焼きになるかを探求する部活動。テイクアウトもOK!

※小学生の19時以降の来店は保護者同伴でお願いします!

●たこ焼き・泉北レモンを使ったレモンサワーなど
300円～

日時 5月3・7・21・23・28・31日
18～21時



ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。

ちゃやまっくる

団地内や住宅街は、手を挙げていただいたら、乗車可に♪風が通って気持ちがいいです!

日時 5月11・18※・25日(月)9・10・11・13・14時台
※18日は、14時台のみ運休

コース 7棟集会所→19棟集会所→やまわけキッチン
→近隣センター→茶山台医療センター→
泉北茶山台二丁目団地3-1号棟前付近

茶山の子食堂 ※5月は休み!

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんを一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。

日時 6月20日(土) 11時30分～13時30分

場所 7棟集会所

料金 子ども150円・大人300円 メニュー 唐揚げ定食



やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を“山分け”る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

5月のカレンダー

月	火	金	土
【GWの営業】 カレンダー通り、祝日はお休みをいただきます。		1 *アジフライ *豆腐のエビチリ	2 *魚の竜田揚げ *肉じゃが
4 休み	5 休み	8 *エビフライ *回鍋肉 おかずBOX	9 *油淋鶏 *豚キムチ
11 *キャベツ入りメンチカツ *初夏野菜の酢豚	12 *春巻き *ゆで卵のポテトグラタン	15 *梅しそロールカツ *エビとブロッコリーの香味炒め 大人カレーの日	16 16棟マルシェ 出店
18 *イカリングフライ *鶏むね肉のピリ辛ネギソース	19 *アジフライ *甘辛プルコギ	22 *チキン南蛮 *ロールキャベツ	23 *大葉チーズロールカツ *豚こまの南蛮漬け
25 *野菜のロールカツ *和風チャブチェ	26 *エビと大葉の春巻き *サクサクレンコンつくね	29 *カツとじ *青椒肉絲	30 *ささみの大葉フライ *アスパラと豚の生姜焼き

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

①お電話から TEL 072-283-5928

②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)

③直接のご来店
お渡しまで少しお待ちさせていただきますので
事前にお電話いただくとありがたいです。

おかずBOXは事前予約制

QRコードよりお申し込みください→

今月のやまわけ! やまわけるマルシェ弁当 500円

※16棟エリアにて受け渡し
5月16日の7棟・16棟マルシェで販売するお弁当のご予約を受付けます。
下記注文書を店頭にお持ちいただくかお電話ください。

やまわけ助っ人募集中!
・7日13時～15時:野菜を切ったりの作業
・8日14時～16時:おかずの詰め詰め作業
手伝ってくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください!

ゴールデンウィークの営業 5月3～6日の祝日はお休みをいただきます。

カレーの日のメニュー 5月15日は「春野菜のキーマカレー」(予定)
※持ち帰り、配達もできます。

やまわけキッチン お問合せ先 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928 Instagramはこちら▶

(申込日) 月 日 *やまわけ注文書* やまわけるマルシェ弁当* ご注文は電話でもお受けします ()

お名前			電話番号		
住所 (配達の場合のみ記入)					
マルシェ弁当 (500円/1個)	個	備考欄	雨天延期の場合(6/6)でも必要ですか? 要 ・ 不要	やまわけキッチン側メモ欄 (担当:湯川・高尾・廣出) 支払 : 領収済(/)・未 受け渡し場所 : 16棟マルシェ ・ 配達	
合計	円				

(引換券) ※引換券は、やまわけキッチンスタッフが記入します。

お名前	精算: 支払済・当日払い	受け渡し場所: 16棟マルシェ・配達
マルシェ弁当 (5/16)	個 備考欄 (パックの仕方など)	

住民さん特典コーヒー
¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。

お問合せ先 茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフフロアat茶山台) 080-5842-9894

