



ボランティア募集

茶山台団地内のさまざまなことに関するボランティア＝茶山の人を募集します！

- ・としよ係
- ・やまわけキッチンお手伝い
- ・茶山の子食堂のお手伝い

お問い合わせは各ページの下をご覧ください。

・DIYサポーター

DIYサポーターのみ、DIYInstagramよりお問い合わせください▶



ちゃやまっくる活動中

丘を切り拓いて作られた茶山台校区は、坂道が多く、買い物や病院に行くのが不便という声があります。それに応える移動手段として、公道走行可能なゴルフ場のカートを活用した移動支援「ちゃやまっくる」を運行しています。中面「7棟集会所」参照

運転手大募集!!

団地ライフラボat茶山台まで



お米・ご寄付のお願い!

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40～50人の子もたちが利用してくれています。中面「7棟集会所」参照「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

・団地ライフラボat茶山台

LINE公式からもお問い合わせいただけます▶



今年もありがとうございました!

マーケットあり、美味しいものあり、音楽や体験、笑いあり。茶山台団地の愛しい日常が一堂に集まった、今年の「茶山の丘の小さな文化祭」も、みなさまのおかげで無事に幕を閉じました。新しく飲食ブースが集まった7棟周辺をはじめ、どこを切り取っても笑顔があふれる特別な一日に。出店・出演くださった皆様、そして遊びに来てくれた住民の皆様、本当にありがとうございました!



今年は各会場をちゃやまっくとガーランドが繋いでくれました!!

茶山台新聞

CHAYAMADAI SHINBUN

2026

6

2丁1番・2番自治会ニュース

5月17日に、定期総会を開催しました。



5月17日(日)の自治会の定期総会は、会場参加22世帯・委任状467世帯をいただき、全838世帯の過半数に達し、無事にすべての議案が承認されました。新年度は、基金を活用して防犯カメラの不足分を設置いたします。度重なる会費の値上げにならないよう、今後も丁寧な予算管理に努めてまいりますので、今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

自治会サポーターズについて

現在、公社茶山台自治会はボランティアセンターとして活動しています。次年度に向けて、新しく活動する仲間を募集しています。

■活動内容

ご自分のタイミングで参加可能です。

- ①防災訓練・防災イベント
- ②歳末警戒などの防犯イベント
- ③子ども会のサポート
- ④子ども食堂などのサポート
- ⑤年4回の役員会議への参加
- ⑥得意に合わせたスキル提供

■参加するメリット

- ①団地に多世代の友達ができる
- ②仕事や学校ではできない体験
- ③暮らしの困りごとの解決方法が知れる。

LINE公式アカウントの登録をお願いします!



また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。

(TEL:090-3584-7080)

今後のスケジュール

公園愛護清掃

日時 6月7日(日)9時～

しまうま公園清掃

日時 6月21日(日)8時～

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。会社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB



緊急避難場所

下記QRコードからGoogleマップの避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校
若松台中学校



WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶
ロゴデザイン: okurudesign



茶山台としょかん

静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、赤ちゃんから大人まで地域の居場所です。

スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としよ係と一緒に考えます!

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音が急になくなった!
- LINEで友だちに写真を送りたい!



ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)
のお帰りにフラッと
お立ち寄りください!

みんなで食べよう! 夜ごはん オトナカイギ

毎月恒例の持ち寄り晩ごはん会を開催します。茶山台での日々の暮らし、嬉しかったことや困ったことなど、食卓を囲むようにみんなで話しませんか??途中入退室OK。お酒は自分を忘れない程度ならOK。

※未成年は保護者同伴をお願いします。

日時 6月26日(金) 18～21時

持ち寄り0縁マーケット

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリレー”です。

※当日に“持ち寄り”、残ったものは引き取っていただく形になります。
※食品関係はご遠慮ください。

日時 6月20日(土) 10時30分～11時30分



茶山台ほけんしつ

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 6月1・15日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

まちかど保健室

看護師や理学療法士等の専門スタッフと、健康チェックやミニ講義、体操を行います。
※健康相談あり。

生員会・悠人会
キャラクターにこまる

日時 6月2日(火) 10～11時30分

ミニ講座『身体いきいき体操』

担当:特別養護老人ホームベルファミリア 社会福祉士(講師)
ベル介護相談センター 看護師・ケアマネジャー

日時 6月16日(火) 10～11時30分

ミニ講座『骨の専門家と学ぶ』

いつまでも元気に歩くための骨づくり

担当:ベルランド総合病院 理学療法士(講師) / 看護師



【主催】社会医療法人生員会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾を一緒に作りませんか?毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。 磯田 久恵さん

日時 6月12・26日(金) 13～14時30分

もみほぐし 事前予約制

娘の子育て奮闘中で介護歴12年の近藤です。引っ越しして間もない新入りですが、皆さんと交流したり元気になっていただけるように頑張ります!



近藤 浩二さん(鍼灸師・介護福祉士)

日時 6月26日(金) 10～17時

料金 団地限定価格! 体験メニュー 1回1,000円
(問診+施術 20分目安 ※1日1回に限りです)
お体の状態に合わせて筋肉やツボにアプローチします

事前予約の手順

- ①事前予約フォームに入力、もしくは電話にてお問い合わせ
- ②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定



茶べり場

晩御飯を食べながら、おしゃべりする、ゆる～い居場所。ただほっとできる場所、ほっとできる時間に使ってくれればいい。

日時 6月19日(金) 18～21時

親子教室

家ではできない絵の具や小麦粉を使った感触あそび、五感で楽しむ親子教室。季節のあそびや製作を通して、子どもたちの「やってみよう!」を育てます。

講師:森口由香さん 保育士・幼稚園教諭歴20年
大阪府幼稚園連盟認定子育て相談員

日時 6月17・24日(水) 10～11時

料金 初回体験1,000円

健康体操

茶山台ほけんしつでは、無理なくできる健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群!毎週の習慣に。

日時 6月4・11・18・25日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

土日はレンタルスペース

お友達やご家族を呼んでの誕生日会などの季節行事・教室などにご活用いただけます。まずはお問い合わせください。

料金 公社茶山台団地住民さん:1時間300円
団地外の方:1時間500円

日時 毎週(土)・(日) 9～17時

ご予約は
団地ライフボat茶山台
080-5842-9894

茶山台としょかんとは?

外壁を
子どもたちが
ペイント!!

この看板が
開館の目印です!



開館日 毎週(水)13～17時 (金)・(土)10～17時

基本ルール お互いの過ごしたい時間を大切に。

3つの大切にしたいこと

この場所を、みんなにとっての「最高の居場所」にしたいので、3つのことを大切にしています。子どもたちが日常のプレッシャーを少し忘れて、のびのびと過ごせる場所をめざしています。そのために、大人のみなさんにも、こんな距離感を一緒に育んでいただけたらうれしいです。

- ① そっと見守る「聞かない」やさしさ
- ② 「教える」よりも、まずは寄り添うこと
- ③ お互いの「境界線」を大切にすること

「またあの人に会いたいな」と思ってもらえる、あたたかな“ご近所さん”のような存在が、そっとそばにいる場所に。いつも温かく見守ってくださり、ありがとうございます。



2026 6月

茶山台としょかん

- としよカフェ
- スマホ相談会
- 0緑マーケット
- オトナカイギ
- ベビーイベント

茶山台ほけんしつ

- 出張オークカフェの日
- 縫いぬいの会
- もみほぐし
- まちかど保健室
- 健康体操
- 親子教室
- 茶べり場

7棟集会所

- おやつとコーヒーの日
- たこ焼き部7
- 茶山の子食堂
- ちゃやまっくる

やまわけキッチン

- やまわけ営業日
- おかずBOX
- 豊田薬局さんでお弁当の販売 (茶山台センター内)

ちゃやマルシェ

10:30~12:00
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

DIYのいえ

10:00~17:00 ※水曜は事前予約制
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。



ゴミの日

- 生活ごみ
- ペットボトル
- 缶・瓶
- 廃品回収
- プラスチック
- 小型金属

※詳細は、最終ページの自治会ニュースをご覧ください。 **清掃活動**

月	火	水	木	金	土	日
1 としよカフェ スマホ相談会 ちゃやまっくる おかずBOX	2 0緑マーケット オトナカイギ ベビーイベント 健康体操	3 出張オークカフェの日 縫いぬいの会 もみほぐし (事前予約制) DIYのいえ	4 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 健康体操	5 茶山の子食堂 ちゃやまっくる やまわけ営業日 おかずBOX	6 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 やまわけ営業日 おかずBOX	7 ちゃやマルシェ DIYのいえ 清掃活動
8 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 ペットボトル 缶・瓶	9 0緑マーケット オトナカイギ ベビーイベント 健康体操	10 出張オークカフェの日 縫いぬいの会 もみほぐし (事前予約制) DIYのいえ	11 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 健康体操	12 茶山の子食堂 ちゃやまっくる 野菜を切る日 おかず詰める日	13 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 やまわけ営業日 おかずBOX	14 DIYのいえ
15 としよカフェ スマホ相談会 ちゃやまっくる おかずBOX	16 0緑マーケット オトナカイギ ベビーイベント 健康体操	17 出張オークカフェの日 縫いぬいの会 もみほぐし (事前予約制) DIYのいえ	18 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 健康体操	19 茶山の子食堂 ちゃやまっくる やまわけ営業日 おかずBOX	20 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 やまわけ営業日 おかずBOX	21 DIYのいえ 清掃活動
22 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 ペットボトル 缶・瓶	23 0緑マーケット オトナカイギ ベビーイベント 健康体操	24 出張オークカフェの日 縫いぬいの会 もみほぐし (事前予約制) DIYのいえ	25 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 健康体操	26 茶山の子食堂 ちゃやまっくる やまわけ営業日 おかずBOX	27 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 やまわけ営業日 おかずBOX	28 DIYのいえ
29 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7 ペットボトル 缶・瓶	30 0緑マーケット オトナカイギ ベビーイベント 健康体操					

緊急連絡センター 06-6203-6000
夜間・休日に、断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時に緊急連絡センターへご連絡ください。

泉北センター 各種申請関係 (団地マネジメント課) 072-343-0187
(公社賃貸スマリオ) **修繕関係 (施設課) 072-343-0189**

自治会 090-3584-7080
◀LINE公式アカウントからご連絡ください



7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を“山分け”る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

グルテンフリー / 米粉と発酵おやつcocoti



Komeko Donuts

復活♪ドーナツアイス

●イトイン限定!
ドーナツのアイストップングが復活♪



日時 6月11・27日
12時00分～15時00分

自家製酵母のおやつや googoo(ぐるぐる)



季節の果物から起こした自家製酵母でつくる、植物性100%のドーナツ。国産素材にこだわった、日常をちょっと豊かにするおやつです。

●自家製酵母を使ったスコーンとドーナツ、その他季節のおやつなど



日時 6月4・10・16・18・25日
11時30分～15時30分

ふわっともちもち米粉パン グルテンフリー 米粉パンKipumu



米粉100%で、小麦アレルギーの方でも安心!みんなで一緒に美味しいものを食べて喜んでいただきたいと思い、作り始めました。米粉パンも販売します。

●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン



日時 6月3・17日
11時00分～16時00分

7人集まれば毎日開けられる! たこ焼き部 募集中!



たこ焼きで住民のみなさまに喜びを届け、コミュニケーションを楽しみ、いかに美味しいたこ焼きになるかを探求する部活動。テイクアウトもOK!

※小学生の19時以降の来店は保護者同伴をお願いします!

●たこ焼き・泉北レモンを使ったレモンサワーなど 300円～



日時 6月8・11・18・25・29日
18～21時

6月のカレンダー

月	火	金	土
1 *ナスのはさみ揚げ *肉じゃが	2 *鶏の竜田揚げ *回鍋肉 <small>冷やし中華の日</small>	5 *カツとじ *麻婆春雨	6 *チキンナゲット *鶏むね肉の南蛮漬け
8 *梅しそロールカツ *かぼちゃグラタン	9 *キャベツ入りメンチカツ *ピーマンの肉詰め <small>冷やし中華の日</small>	12 *エビフライ *夏野菜の酢豚 <small>おかずBOX</small>	13 *チキン南蛮 *青椒肉絲
15 *オクラメンチカツ *和風チャブチエ	16 *アスパラの肉巻きフライ *ミートボールのトマト煮 <small>冷やし中華の日</small>	19 *油淋鶏 *豆腐のエビチリ <small>大人カレーの日</small>	20 *アジフライ *鶏胸肉のピリ辛ネギソース
22 *大葉チーズロールカツ *人参とナスの冷しゃぶ	23 *野菜のロールカツ *麻婆茄子 <small>冷やし中華の日</small>	26 *ささみの大葉フライ *甘辛プルコギ	27 *アジフライ *エビとズッキーニの冷やしラタトゥイユ
29 *春巻き *ニラの油揚げ餃子	30 *エビと大葉の春巻き *サクサクレンコンつくね <small>冷やし中華の日</small>		

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

- ①お電話から TEL 072-283-5928
- ②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)
- ③直接のご来店
お渡しまで少しお待ちさせていただきますので
事前にお電話いただけるとありがたいです。



おかずBOXは事前予約制

QRコードよりお申し込みください→



今月のやまわけ! 夏の手作り冷やし中華 600円

暑い夏を乗り切りろ!今年もやまわけ特製ダレで、冷やし中華をご用意します。1日限定5食です。
●タッパー持ち込み大歓迎
●配達もさせていただきます



やまわけ助っ人募集中!

・11日10時～12時:野菜を切ったりの作業
・12日14時～16時:おかずの詰め詰め作業

手伝ってくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください!

カレーの日のメニュー

6月19日は「バターチキンカレー」
※持ち帰り、配達もできます。

ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。

ちゃやまっくる

団地内や住宅街は、手を挙げていただいたら、乗車できます♪風が通って気持ちがいいです!

日時 6月1・8・15・22・29日(月)

9・10・11・13・14時台

コース 7棟集会所→19棟集会所→やまわけキッチン
→近隣センター→茶山台医療センター→
泉北茶山台二丁目団地3-1号棟前付近

茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんを一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。

日時 6月20日(土) 11時30分～13時30分

場所 7棟集会所

料金 子ども150円・大人300円 メニュー 唐揚げ定食



やまわけキッチンとは?

手作りのお惣菜を小分け販売し、また、お惣菜にご飯とお味噌汁が付いたリーズナブルな定食メニューをご用意。地元の野菜を出来るだけ使い、栄養面などにも配慮したお惣菜により健康寿命の延伸に繋がりたいと考えています。

ご飯を一緒に食べたなら、みんな友達



日常づかいしてもらいたい定食!



この看板が目印です。



営業日 毎週(月)・(火)・(金)・(土) 11時～15時 テイクアウト 惣菜やお弁当、お持ち帰りあります。

住民さん特典コーヒー
¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。

お問合せ先

茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフラボ at 茶山台) 080-5842-9894



やまわけキッチン お問合せ先 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928

Instagramはこちら▶

