



夏休み学習サポーター募集

夏休みに小学生を対象に学習サポートをしていただける中・高・大学生ボランティアを募集しています。小学生への学習支援に興味がある方、子どもたちの成長をみたい方など、お待ちしております。

・お申し込みはこちら



ちゃやまっくる活動中

丘を切り拓いて作られた茶山台校区は、坂道が多く、買い物や病院に行くのが不便という声があります。それに応える移動手段として、公道走行可能なゴルフ場のカートを活用した移動支援「ちゃやまっくる」を運行しています。中面「7棟集会所」参照

運転手大募集!!

団地ライフラボat茶山台まで



お米・ご寄付のお願い!

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40～50人の子どもたちが利用してくれています。中面「7棟集会所」参照「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

・団地ライフラボat茶山台

LINE公式からもお問い合わせいただけます▶



2丁1番・2番自治会ニュース

7月のカラス情報



カラスの凶暴期のピークは5月～6月ですが、7月もまだ巣立ちきっていないヒナがいたり、親カラスの警戒心が残っていたりします。特に上旬～中旬はまだ後ろから威嚇されるリスクがあります。歩行時:頭上で「カッカカッ」と短い間隔で激しく鳴かれたら、近くに巣やヒナがある証拠。そっとその場を離れましょう。ゴミ出し:夏の生ゴミはカラスの大好物。ネットからはみ出さないよう、しっかり奥まで覆うのが鉄則です! まだまだ「油断大敵」です。ご安全にお過ごしください。

特殊詐欺被害防止に向けた「#みんなとめ」普及中

「#みんなとめ」とは、(みんなでとめよう!! 国際電話詐欺)をスローガンに掲げ、普及促進を行っています。大阪府内の特殊詐欺被害は過去最高(約339億円)を記録し、その多くが電話を入口に発生しています。実は、詐欺電話の約6割が「国際電話」から。最近では携帯電話にかかってくるケースも急増しています。被害を水際で防ぐため、以下の対策を今すぐ進めましょう! 固定電話:「国際電話利用休止(不取扱センター)」の申し込み 携帯電話:警察庁推奨の迷惑電話対策アプリのインストール。 問合せ:大阪府警察本部 府民安全対策課 特殊詐欺抑止活動係まで

自治会サポーターズについて

LINE公式アカウントの登録をお願いします!



また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。

(TEL:090-3584-7080)

今後のスケジュール

公園愛護清掃

日時 7月5日(日)9時～

しまうま公園清掃

日時 7月12日(日)8時～

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。公社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB

駐車場をWeb予約
タイムズのB



緊急避難場所

下記QRコードからGoogleマップの避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校
若松台中学校

7月7日は小暑・23日は大暑

そろそろ梅雨も明け、暑気に入ります。夏の暑さがもっとも極まるころと言われる時期に突入です。夏野菜たっぷり摂って、体の熱を外に逃し、夏に負けないからだを作って乗り切りましょうね!



ちゃやまっくるコツコツ運行中!
「あー助かった!」この声が心に沁みます。



※駐車場はPの
コインパーキングを
ご利用ください。

WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶
ロゴデザイン: okurudesign



2026
7

CHAYAMADAI SHINBUN
茶山台新聞

茶山台としょかん

スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としよ係と一緒に考えます！

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音が急になくなった！
- LINEで友だちに写真を送りたい！



ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)
のお帰りにフラッと
お立ち寄りください！

みんなで食べよう！夜ごはん オトナカイギ

毎月恒例の持ち寄り晩ごはん会を開催します。
茶山台での日々の暮らし、嬉しかったことや困ったことなど、食卓を囲むようにみんなで話しませんか??途中入退室OK。お酒は自分を忘れない程度ならOK。

※未成年は保護者同伴をお願いします。

日時 7月24日(金) 18～21時

0歳から参加OK! ちびっこ夏祭り

出入り自由!
参加費無料!

茶山台としょかんの中で涼しく夏祭りを楽しもう!
的あて、輪投げ、お魚釣り、ビンゴ大会もありますよ

日時 7月3日(金) 10時30分～11時30分

夏休み学習サポート

待ちに待った夏休み!小学生の皆さんには、「宿題」というミッションがあります。茶山台の子なら誰でも参加OK!大学生や地域の大人たちがサポートします。

茶山台としょかんでは、下記の日程を予定しています。

★開催日時や場所などの詳しい情報は、茶山台小学校から配布されるお手紙に記載されています。ぜひチェックして、みんなで宿題を楽しく終わらせちゃいましょう!

日時 7月18・22・24・25・29日
8月19・21・22日
10時～12時

静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、
赤ちゃんから大人まで地域の居場所です。

持ち寄り0縁マーケット

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリレー”です。

※当日に“持ち寄り”、残ったものは引き取っていただく形になります。

※食品関係はご遠慮ください。

日時 7月11日(土) 10時30分～11時30分



同時開催 夏のキッズ0縁マーケット/
浴衣、甚平、下駄、サンダル、水着、プールキャップ、
プールバッグなど夏に活躍する子ども用品を募集中

桃山学院大学 地域連携特別講義 提案発表会

今年、桃山学院大学地域連携特別講義を受講した学生さんが5名います。

5月16日に開催した16棟マルシェで出会った住民さんに学生がインタビューをさせていただきました。そこから聞こえてきた住民さんの声を中心に、これからの茶山台でこんなことを取り組んでみては?と思い付いたことを提案します。



日時 7月4日(土) 10時30分～11時30分

茶山台ほけんしつ

出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 7月13・27日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾を一緒に作りませんか?毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。



磯田 久恵さん

日時 7月3・17日(金) 13～14時30分

もみほぐし 事前予約制

娘の子育て奮闘中で介護歴12年の近藤です。引っ越しして間もない新入りですが、皆さんと交流したり元気になっていただけるように頑張ります!



近藤 浩二さん(鍼灸師・介護福祉士)

日時 7月17日(金) 10～17時

料金 団地限定価格! 体験メニュー 1回1,000円
(問診+施術 20分目安 ※1日1回に限りです)
お体の状態に合わせて筋肉やツボにアプローチします

事前予約の手順

- ①事前予約フォームに入力、もしくは電話にてお問い合わせ
- ②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定



茶べり場

晩御飯を食べながら、おしゃべりする、ゆる～い居場所。
ただほっとできる場所、ほっとできる時間に使ってくれればいい。

日時 7月17日(金) 18～21時

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。
団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

まちかど保健室



看護師や理学療法士等の専門スタッフと、
健康チェックやミニ講義、体操を行います。
※健康相談あり。

生長会・悠人会
キャラクターにこまろ

日時 7月7日(火) 10～11時30分

ミニ講座『認知機能訓練とストレッチ体操』

担当: ベルアルブデイサービスセンター 看護師(講師)
介護福祉士(講師)

日時 7月21日(火) 10～11時30分

ミニ講座『理学療法士から学ぶ!筋力維持体操』 **体力測定**

担当: ベルビアン病院 理学療法士(講師)・看護師



【主催】社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

親子教室 完全予約制

家ではできない絵の具や小麦粉を使った感触あそび、五感で楽しむ親子教室。季節のあそびや製作を通して、子どもたちの「やってみたい!」を育てます。

講師: 森口由香さん 保育士・幼稚園教諭歴20年
大阪府幼稚園連盟認定子育て相談員

日時 7月1・8・22・29日(水) 10～11時

料金 初回体験無料

事前予約について

「あそびの教室～SOW～」のLINE公式に登録いただき、お申し込みください。



健康体操

茶山台ほけんしつでは、無理なくできる健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群!毎週の習慣に。

日時 7月2・9・16・23・30日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

どなたでもお使いいただけます!

土・日はレンタルスペース

お友達やご家族を呼んでの誕生日会などの季節行事・
教室などにご活用いただけます。まずはお問い合わせください。

料金 公社茶山台団地住民さん: 1時間300円
団地外の方: 1時間500円

日時 毎週(土)・(日) 9～17時

ご予約は
団地ライフラボat茶山台
080-5842-9894

お問合せ先 茶山台団地19棟集会所 (NPO法人 SEIN)
(茶山台としょかん) 072-355-3225

(水は13時から)
水・金・土 10～17時

Instagram
はこちら▶



お問合せ先 茶山台団地21棟301号室
(やまわけキッチンの隣の部屋)

(団地ライフラボat茶山台)
080-5842-9894 月～金 10～16時

Instagram
はこちら▶



茶山台としょかん

としょカフェ
¥0 0縁マーケット
スマホ相談会
オトナカイギ
学習サポート
ベビーイベント

茶山台ほけんしつ

出張オークカフェの日
縫いぬいの会
もみほぐし
まちかど保健室
健康体操
親子教室
茶べり場

7棟集会所

おやつとコーヒーの日
たこ焼き部7
茶山の子食堂
ちゃやまっくる

やまわけキッチン

やまわけ営業日
おかずBOX

ちゃやマルシェ

10:30~12:00
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

DIYのいえ

10:00~17:00 ※水曜は事前予約制
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。

ゴミの日
生活ごみ
ペットボトル
缶・瓶
廃品回収
プラスチック
小型金属

※詳細は、最終ページの自治会ニュースをご覧ください。

清掃活動

月	火	水	木	金	土	日
		1 （事前予約制）	2	3	4 イベント開催	5
6	7	8 （事前予約制）	9	10	11	12
13	14	15 （事前予約制）	16	17	18	19
20 海の日	21	22 （事前予約制）	23	24	25	26
27	28	29 （事前予約制）	30	31		

7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

グルテンフリー / 米粉と発酵おやつcocoti



7月は桃のおやつが登場♪

《季節限定ドリンク》
・日向夏ソーダ&フロート
・南高梅スカッシュ
おやつの詳細はInstagramにてご案内いたします♪

日時 7月10・18日
12時00分～15時00分



ふわっともちり米粉パン グルテンフリー 米粉パンKipumu



米粉100%で、小麦アレルギーの方でも安心!みんなで一緒に美味しいものを食べて喜んでいただきたいと思います。作り始めました。米粉パンも販売します。

●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン

日時 7月14・29日
10時30分～16時00分



ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。



ちゃやまっくる

団地内や住宅街は、手を挙げていただいたら、乗車できます♪風が通って気持ちがいいです♪

日時 7月6・13・27日(月)
9・10・11・13・14時台
コース 7棟集会所→19棟集会所→やまわけキッチン
→近隣センター→茶山台医療センター→
泉北茶山台二丁目団地3-1号棟前付近

茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんを一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。

日時 7月25日(土) 11時30分～13時30分
場所 7棟集会所
料金 子ども150円・大人300円 メニュー 冷製うどん



やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を“山分け”る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

配達します!
お気軽に
ご連絡ください



7月のカレンダー



今日の揚げ物
200円～250円程度
今日のメインメニュー
200円～300円程度

月		火	金	土
昨今の原材料高騰に伴い、誠に心苦しい限りではございますが、 7月1日より「50円」の値上げ(※一部メニューを除く)をさせていただきます。 値上げ後の価格:揚げ物弁当550円→600円・盛り弁当750円→800円		3 * キャベツ入りメンチカツ * 鶏むね肉の南蛮漬け	4 * カツとじ * 麻婆春雨	
6 * 梅しそロールカツ * かぼちゃグラタン	7 * チキン南蛮 * ピーマンの肉詰め 冷やし中華の日	10 * エビフライ * 夏野菜のハンバーグ おかずBOX	11 * ナスのはさみ揚げ * 肉じゃが	
13 * チキンナゲット * 夏野菜の酢豚	14 * 油淋鶏 * ポークチャップ 冷やし中華の日	17 * オクラメンチカツ * ナスのミートグラタン 大人カレーの日	18 * 大葉チーズロールカツ * 人参とナスの冷しゃぶ 焼きそばの日	
20 休み	21 * ささみの大葉フライ * 甘辛プルコギ 冷やし中華の日	24 * 野菜のロールカツ * 麻婆茄子	25 * 鶏の竜田揚げ * 回鍋肉 土用の丑の日・焼きそばの日	
27 * 春巻き * 青椒肉絲 焼きそばの日	28 * エビと大葉の春巻き * ゴーヤチャンプル 冷やし中華の日	31 * アジフライ * エビとズッキーニの 冷やしラタトゥイユ		

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

- ①お電話から TEL 072-283-5928
- ②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)
- ③直接のご来店
お渡しまで少しお待ちさせていただきますので
事前にお電話いただくとありがたいです。



おかずBOXは事前予約制

QRコードよりお申し込みください→



今月のやまわけ! うなぎの炊き込みご飯 300円

7月25日(土)は土用の丑の日。「うなぎの炊き込みご飯」をご用意します。持ち帰り、配達もできます。事前予約制ですが、当日分もご用意できれば販売したいと思います。



やまわけ助っ人募集中!

・9日(木)10時～12時:野菜を切ったりの作業
・10日(金)14時～16時:おかずの詰め詰め作業

手伝ってくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください♪

夏限定のメニュー

オトナカレーの日のメニュー

定番のうどんの出汁は、【温・冷】を選べます。
毎週火曜日は冷やし中華が限定5食。
夏休み中の月・土曜日は焼きそばがあります。
7月17日は「サバキーマカレー」
※持ち帰り、配達もできます。

やまわけキッチン 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928

Instagram
はこちら▶



(申込日) 月 日 *やまわけ注文書* うなぎの炊き込みごはん* ご注文は電話でもお受けします ()

お名前	電話番号	
住所 (配達の場合のみ記入)		
うなぎの炊き込みご飯 (7月25日(土) 300円/1個)	個	備考欄
合計	円	やまわけキッチン側メモ欄 (担当:湯川・高尾・廣出) 支払 : 領収済(/)・未 お渡しの状態 (まとめて ・ 一人分ずつ)

(引換券) ※引換券は、やまわけキッチンスタッフが記入します。

お名前	精算: 支払済・当日払い	まとめて ・ 一人分ずつ
うなぎの炊き込みご飯 (7月25日(土) 300円/1個)	個 備考欄 (バックの仕方など)	



Instagram

住民さん特典コーヒー
¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。

お問合せ先

茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフラボat茶山台) 080-5842-9894