



ちゃやまっくるお試し運転会

「ちょっと運転してみようか？」から気軽にスタート。
毎週月曜日、定期運行が終わってからお試し運転が可能です。前日までに事前予約いただき、実際の運行コースや感覚を体験していただけます。

毎週・月／15時より

団地ライフラボat茶山台まで



「できる日・できる時間」でOK!

登下校時の子どもたちを温かく見守ってくださる方を募集しています。週1回・1時間帯(約30分)から大歓迎です!

【時間帯(いずれか1つでOK)】

① 朝 7:45～8:15／② 午後 14:45～／③ 午後 15:40～

散歩や買い物のついでに、無理のない範囲でご協力をお願いします!

【問合せ】公社茶山台団地自治会まで



お米・ご寄付のお願い!

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40～50人の子どもたちが利用してくれています。中面「7棟集会所」参照「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

・団地ライフラボat茶山台

LINE公式からもお問い合わせいただけます▶



2丁1番・2番自治会ニュース

共益費・自治会費の引き落としについて

【共益費・自治会費について】

毎月引き落とし(1,450円)させていただいている費用につきまして、共益費は環境美化(除草・清掃等:約57%)や共用部の水道光熱費等に、自治会費は地域交流活動などに大切に活用しております。

【事務局からのお願い】

◎新しくご入居された方は、必ず口座振替のご登録をお願いいたします。

◎ご転居される場合や、名義人様のご逝去等により口座変更が必要となった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【9月1日は「防災の日」】

台風シーズンを迎え、地震などの自然災害への備えが大切な時期となりました。「防災の日」を機に、以下の点を確認してみましょう。

ご家庭の備蓄点検:非常用持ち出し袋、飲料水・食料・簡易トイレなどの賞味期限や内容を再確認しましょう。家具の転倒防止も効果的です。

地域の助け合い(共助):災害時には普段からのご近所付き合いが大きな力になります。家族で避難場所を話し合うとともに、日頃から挨拶を交わし、顔の見える関係を築いておきましょう。

一人ひとりの防災意識が、安心・安全な地域づくりにつながります。

自治会サポーターズについて

LINE公式アカウントの登録をお願いします!



また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。

(TEL:090-3584-7080)

今後のスケジュール

公園愛護清掃

日時 9月6日(日)9時～

しまうま公園清掃

日時 9月27日(日)8時～

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。公社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB

駐車場をWeb予約
タイムズのB



緊急避難場所

下記QRコードからGoogleマップの避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校
若松台中学校

9月7日は白露・23日は秋分。

昼間はまだ汗ばむ陽気が残りますが、朝晩の風や虫の声に少しずつ深まる秋を感じる頃となりました。

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。

夜空のきれいな月を眺めながら、

深まる秋をのんびり楽しんで

いきましょうね!



地蔵盆を開催!地域の子どもたちの健やかな成長と安全を願います。



※駐車場はPの
コインパーキングを
ご利用ください。

WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶
ロゴデザイン:okurudesign



茶山台としょかん

スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方わからないこと、としよ係と一緒に考えます！

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音が急になくなった！
- LINEで友だちに写真を送りたい！



ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)
のお帰りにフラッと
お立ち寄りください！

みんなで食べよう！オトナカイギ

毎月恒例の持ち寄り晩ごはん会を開催します。
茶山台での日々の暮らし、嬉しかったことや困ったことなど、食卓を囲むようにみんなで話しませんか??途中入退室OK。お酒は自分を忘れない程度ならOK。

※未成年は保護者同伴をお願いします。

日時 9月25(金) 18～21時

本の受け取り方について

- ①茶山台としょかん開館時間内に持ち寄ってください。
- ②一人3冊程度までとさせていただきます。
- ③としよ係に直接お渡しください。としよ係より、カードをお渡しますので、メッセージのご記入をお願いします。
お手間がかかってしまい申し訳ないのですが、人から人へと繋がるとしよかんでありたいと思いますので、ご協力よろしく願いいたします。



●本をご寄贈頂く際に、持ち主の方にメッセージを書いていただくカードです。
次、その本を読んだ方が感想を連ねられるようになっていきます。

茶山台としょかんとは？

外壁を
子どもたちが
ペイント!!



この看板が
開館の目印です!



開館日 毎週 (水)13～17時 (金)・(土)10～17時

基本ルール お互いの過ごしたい時間を大切に。

3つの大切にしたいこと

この場所を、みんなにとっての「最高の居場所」にしたいので、3つのことを大切にしています。
子どもたちが日常のプレッシャーを少し忘れて、のびのびと過ごせる場所をめざしています。そのため、大人のみなさんにも、こんな距離感を一緒に育んでいただけたらうれしいです。

- ① そっと見守る「聞かない」やさしさ
- ② 「教える」よりも、まずは寄り添うこと
- ③ お互いの「境界線」を大切にすること
「またあの人に会いたいな」と思ってもらえる、あたたかな“ご近所さん”のような存在が、そっとそばにいる場所に。いつも温かく見守ってください、ありがとうございます。

静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、赤ちゃんから大人まで地域の居場所です。

持ち寄り0縁マーケット

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリレー”です。

- ※当日に“持ち寄り”、残ったものは引き取っていただく形になります。
- ※食品関係はご遠慮ください。

日時 9月19日(土) 10時30分～11時30分



茶山台ほけんしつ

出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 9月7・14日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾を一緒に作りませんか?毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。



磯田 久恵さん

日時 9月4・18日(金) 13～14時30分

もみほぐし 事前予約制

娘の子育て奮闘中で介護歴12年の近藤です。引っ越しして間もない新入りですが、皆さんと交流したり元気になっていただけるように頑張ります!



近藤 浩二さん(鍼灸師・介護福祉士)

日時 9月4日(金) 10～17時

料金 団地限定価格! 体験メニュー 1回1,000円
(問診+施術 20分目安 ※1日1回に限りです)
お体の状態に合わせて筋肉やツボにアプローチします

事前予約の手順

- ①事前予約フォームに入力、もしくは電話にてお問い合わせ
- ②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定



茶べり場 主に中・高生対象

晩御飯を食べながら、おしゃべりする、ゆる～い居場所。
ただほっとできる場所、ほっとできる時間に使ってくれればいい。

日時 9月11日(金) 19時30分～21時

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。
団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

まちかど保健室



看護師や理学療法士等の専門スタッフと、
健康チェックやミニ講義、体操を行います。
※健康相談あり。

生協会・悠人会
キャラクターにこまろ

日時 9月1日(火) 10～11時30分

ミニ講座『腸活で健康促進!』

講師: ベルファミリアデイサービスセンター 介護福祉士
血圧測定: ベル介護相談センター 看護師・ケアマネジャー

日時 9月15日(火) 10～11時30分

ミニ講座『理学療法士から学ぶ!筋力維持体操』 **体力測定**

講師: ベルピアノ病院 理学療法士
血圧測定: ベルピアノ病院 看護師



【主催】社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

親子教室 完全予約制

家ではできない絵の具や小麦粉を使った感触あそび、五感で楽しむ親子教室。季節のあそびや製作を通して、子どもたちの「やってみよう!」を育てます。

講師: 森口由香さん 保育士・幼稚園教諭歴20年
大阪府幼稚園連盟認定子育て相談員

日時 9月2・9・16・30日(水) 10～11時

料金 初回体験無料

事前予約について

「あそびの教室～SOW～」のLINE公式に登録いただき、お申し込みください。



健康体操

茶山台ほけんしつでは、無理なくできる健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群!毎週の習慣に。

日時 9月3・10・17・24日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

どなたでもお使いいただけます!

土・日はレンタルスペース

お友達やご家族を呼んでの誕生日会などの季節行事・教室などにご活用いただけます。まずはお問い合わせください。

料金 公社茶山台団地住民さん: 1時間300円
団地外の方: 1時間500円

日時 毎週(土)・(日) 9～17時

ご予約は
団地ライフラボat茶山台
080-5842-9894

お問合せ先 茶山台団地19棟集会所 (NPO法人 SEIN)
(茶山台としょかん) 072-355-3225

(水は13時から)
水・金・土 10～17時

Instagram
はこちら▶



お問合せ先 茶山台団地21棟301号室
(やまわけキッチンの隣の部屋)

(団地ライフラボat茶山台)
080-5842-9894 月～金 10～16時

Instagram
はこちら▶



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 (事前予約制)	3	4	5	6
7	8	9 (事前予約制)	10	11	12	13
14	15	16 (事前予約制)	17	18	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 (事前予約制)	24	25	26	27
28	29	30 (事前予約制)				

7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

グルテンフリー / 米粉と発酵おやつcocoti



お米のやさしい甘みを生かした、米粉のおやつ。まいにちでも食べたくなる、からだにやさしい「まいにちおやつ」をお届けします

●米粉のもちふわドーナツ！ドーナツアイスは夏限定です！ドリンクテイクアウトもお気軽にどうぞ♪



日時 9月12日
12時00分～15時00分

ふわっともちり米粉パン グルテンフリー 米粉パンKipumu



米粉100%で、小麦アレルギーの方でも安心！みんなで一緒に美味しいものを食べて喜んでいただきたいと思い、作り始めました。米粉パンも販売します。

●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン



日時 9月9・19日
10時30分～16時00分

ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。



ちゃやまっくる

団地内や住宅街は、手を挙げていただいたら、乗車できます♪風が通って気持ちがいいです！

日時 9月7・14・28日(月)
9・10・11・13・14時台
コース 7棟集会所→19棟集会所→やまわけキッチン
→近隣センター→茶山台医療センター→
泉北茶山台二丁目団地3-1号棟前付近

茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんを一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。

日時 9月26日(土) 11時30分～13時30分

場所 7棟集会所

料金 子ども150円・大人300円 メニュー 作戦会議中！



茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフラボat茶山台) 080-5842-9894



やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を“山分け”る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。



9月のカレンダー



今日の揚げ物
200円～250円程度
今日のメインメニュー
200円～300円程度

月	火	金	土
8/31 * オクラメンチカツ * ナスのミートグラタン 冷やし中華の日	1 * 大葉チーズロールかつ * 青椒肉絲 冷やし中華の日	4 * 梅しそロールカツ * 夏野菜の酢豚	5 * チキン南蛮 * 和風チャプチェ
7 * 白身魚のフライ * エビとズッキーニの 冷やしラタトゥイユ	8 * 魚の竜田揚げ * 八宝菜 冷やし中華の日	11 * エビフライ * チキンのトマト煮 おかずBOX	12 * イカのリングフライ * 豆腐ハンバーグ
14 * 春巻き * ミートボール	15 * ささみの大葉フライ * 夏野菜の冷製豚しゃぶ 冷やし中華の日	18 * 油淋鶏 * ピーマンの肉詰め 大人カレーの日	19 * 野菜の肉巻きフライ * ポークチャップ
21 休み	22 休み	25 * ナスのはさみフライ * ゴーヤチャンプル 月見団子の日	26 * かつとじ * 麻婆茄子
28 * キャベツ入りメンチカツ * 豆腐のエビチリ	29 * そのままエビの春巻き * 夏野菜のハンバーグ 冷やし中華の日	昨今の原材料高騰に伴い、誠に心苦しい限りではございますが、7月1日より「50円」の値上げ(※一部メニューを除く)しています。値上げ後の価格:揚げ物弁当550円→600円・盛り弁当750円→800円	

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

- ①お電話から TEL 072-283-5928
- ②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)
- ③直接のご来店
お渡しまで少しお待ちさせていただきますので
事前にお電話いただくとありがたいです。



おかずBOXは事前予約制



QRコードよりお申し込みください→

やまわけからのお知らせ

おはぎ・月見団子の日

おはぎ、月見団子を販売します。申込書、もしくは電話で申し込みください。
おはぎ:9月23日(11時から13時の間)申込締切:9月19日
月見団子:9月25日(11時から15時の間)申込締切:9月19日
お引き渡し当日は、やまわけにお越しいただくか、配達いたします。



やまわけ助っ人募集中!

- ・10日(木)10時～12時:おかずの仕込み作業
- ・11日(金)14時～16時:おかずの詰め詰め作業

手伝ってくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください♪

夏限定のメニュー

定番のうどんの出汁は、【温・冷】を選べます。
毎週火曜日は冷やし中華が限定5食(9月末で終了)

オトナカレーの日のメニュー

9月18日は「本格チキンカレー」
※持ち帰り、配達もできます。

やまわけキッチン お問合せ先 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928

Instagram
はこちら▶



(申込日) 月 日 *やまわけ注文書 おはぎ・月見団子* ご注文は電話でもお受けします ()

お名前		電話番号	
住 所 (配達の場合のみ記入)			
おはぎ (200 円 /1 個)	あんこ 個 きな粉 個	合 計	円
月見団子 (150 円 /1 個)	個		
		やまわけキッチン側メモ欄 (担当:湯川・高尾・廣出) 支払 : 領収済(/)・未 受け渡し場所 : やまわけキッチン ・ 配達	

(引換券) ※引換券は、やまわけキッチンスタッフが記入します。

お名前			精算: 支払済・当日払い	受け渡し場所: やまわけキッチン ・ 配達	
おはぎ (9/23 11時～13時)	あんこ きな粉	個 個	月見団子 (9/25 11時～15時)	個	

住民さん特典コーヒー
¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。

お問合せ先