



制服&水着・浴衣お譲り会

【制服・浴衣・水着の寄付のお願い】
制服、水着、浴衣、甚平などを募集しています。サイズアウトした物があればぜひ茶山台としょかんへお譲りください。
* 11月6日(金)10:30~11:30
お譲り会を開催します。

毎週水・金・土

茶山台としょかんまでお持ちください。



「できる日・できる時間」でOK!

登下校時の子どもたちを温かく見守ってくださる方を募集しています。週1回・1時間帯(約30分)から大歓迎です!
【時間帯(いずれか1つでOK)】
① 朝 7:45~8:15 / ② 午後 14:45~ / ③ 午後 15:40~
散歩や買い物のついでに、無理のない範囲でご協力をお願いします!
【問合せ】公社茶山台団地自治会まで



お米・ご寄付のお願い!

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40~50人の子どもたちが利用してくれています。中面「7棟集会所」参照
「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

・団地ライフラボat茶山台

LINE公式からもお問い合わせいただけます▶



2丁1番・2番自治会ニュース

令和8年度敬老祝賀会を開催しました!

9月21日の敬老の日に、茶山台校区福祉委員会による「令和8年度 敬老祝賀会」が開催されました。第1部では事前申込による記念品の贈呈、第2部では楽しい音楽を聴きながらの食事が行われました。これからもお体を大切に、笑顔あふれる素晴らしい日々をお過ごしください。



茶山台団地消火訓練を開催します!

団地の安心・安全を守るため、茶山台団地消火訓練を行います!初期消火の方法や消火器の使い方をみんなで学びましょう。お子様連れのご参加も大歓迎です。奮ってご参加ください!

開催日 11月21日(土) 10時~11時

場所 19棟集会所前



自治会サポーターズについて

LINE公式アカウントの登録をお願いします!



また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。

(TEL:090-3584-7080)

今後のスケジュール

公園愛護清掃

日時 10月4日(日) 9時~

しまうま公園清掃

日時 10月18日(日) 8時~

10月8日は寒露・23日は霜降。

暦の上でも冷たい露が宿り、冬の足音が少しずつ近づく頃です。日中との寒暖差が大きくなり、体調を崩しやすい時期でもあります。あたたかくして、秋晴れの日には心地よい風を感じながら、団地のお散歩や買い物をのんびり楽しんでいきましょうね!



アフリカから視察!!
近隣センターではラジオ体操始まっています。



2026

10

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。公社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa



タイムズのB



緊急避難場所

下記QRコードからGoogleマップの避難ルートを表示します。

風水害災害時



茶山台小学校

地震災害時



茶山台小学校
若松台中学校



WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶
ロゴデザイン: okurudesign



茶山台としょかん

スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方でわからないこと、としよ係と一緒に考えます！

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週(金)・(土) 10～12時

例えばこんなお困りごと

- スマホの通知音が急になくなった！
- LINEで友だちに写真を送りたい！



ちゃやマルシェ
(野菜の移動販売)
のお帰りにフラッと
お立ち寄りください！

みんなで食べよう！オトナカイギ

毎月恒例の持ち寄り晩ごはん会を開催します。
茶山台での日々の暮らし、嬉しかったことや困ったことなど、食卓を囲むようにみんなで話しませんか??途中入退室OK。お酒は自分を忘れない程度ならOK。

※未成年は保護者同伴をお願いします。

日時 10月30日(金) 18～21時

0歳から参加OK! ちびっこハロウィン

ハロウィンの衣装をして茶山台としょかんで遊ぼう！
「トリック・オア・トリート」の言葉でミニ菓子をプレゼント
ハロウィン製作や絵本の読み聞かせもありますよ
*ベビー&キッズコスプレ貸出あり

日時 10月23日(金) 10時30分～11時30分

出入り自由!
参加費無料!



同時開催 ベビー0縁お譲り会

まだ使えるベビー用品や子ども服、おもちゃなどを次の子どもたちにつなげるリユース活動です。無料でお譲りしますので、ぜひお気軽に入りを見つけてください。

3つの大切にしたいこと

この場所を、みんなにとっての「最高の居場所」にしたいので、3つのことを大切にしています。
子どもたちが日常のプレッシャーを少し忘れて、のびのびと過ごせる場所をめざしています。そのため、大人のみなさんにも、こんな距離感を一緒に育んでいただけたらうれしいです。

- ① そっと見守る「聞かない」やさしさ
 - ② 「教える」よりも、まずは寄り添うこと
 - ③ お互いの「境界線」を大切にすること
- 「またあのの人に会いたいな」と思ってもらえる、あたたかな“ご近所さん”のような存在が、そっとそばにいる場所に。いつも温かく見守ってください、ありがとうございます。

茶山台としょかんとは？

外壁を
子どもたちが
ペイント!!



この看板が
開館の日印です!



開館日 毎週 (水)13～17時 (金)・(土)10～17時

基本ルール お互いの過ごしたい時間を大切に。

静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、
赤ちゃんから大人まで地域の居場所です。

持ち寄り0縁マーケット

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリリース”です。

※当日に“持ち寄り”、残ったものは引き取っていただく形になります。
※食品関係はご遠慮ください。

日時 10月17日(土) 10時30分～11時30分

CHAYA FES出店!

「キッズ0縁マーケット」で出店！
小学生くらいのお子さまの服(110～160サイズ)がメインです。
「サイズアウトしたけれど、まだ綺麗だから誰かに着てほしい」という服がありましたら、ぜひお持ち寄りください。

開催日までは「茶山台としょかん」へ。
当日は12時までに直接ブースへお持ち込みください。
※お預かりした服の返却はできませんのでご了承ください。



日時 10月24日(土) 11時～15時

茶山台ほけんしつ

出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 10月5・19日(月) 10～12時

ドリンク(コーヒー・紅茶) ¥200 など



【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員(社会福祉士)

縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾と一緒に作りませんか?毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。



磯田 久恵さん

日時 10月2・16日(金) 13～14時30分

もみほぐし 事前予約制

娘の子育て奮闘中で介護歴12年の近藤です。引っ越しして間もない新入りですが、皆さんと交流したり元気になっていただけるように頑張ります!



近藤 浩二さん(鍼灸師・介護福祉士)

日時 10月16日(金) 10～17時

料金 団地限定価格! 体験メニュー 1回1,000円
(問診+施術 20分目安 ※1日1回に限りです)
お体の状態に合わせて筋肉やツボにアプローチします

事前予約の手順

- ①事前予約フォームに入力、もしくは電話にてお問い合わせ
- ②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定



茶べり場 主に中・高生対象

晩御飯を食べながら、おしゃべりする、ゆる～い居場所。
ただほっとできる場所、ほっとできる時間に使っていただければいい。

日時 10月16日(金) 18時30分～21時

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。
団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

まちかど保健室



看護師や理学療法士等の専門スタッフと、
健康チェックやミニ講義、体操を行います。
※健康相談あり。

生員会・悠人会
キャラクターにこまろ

日時 10月6日(火) 10～11時30分

ミニ講座『心臓のSOSを見逃さない!』

ナース直伝の観察セルフチェック!

講師: ベルランド総合病院 看護師

予告 11月7日(土)

『第7回ちゃやあるき 開催決定!』

詳細は追ってお知らせします。

みなさまのご参加をお待ちしております。



【主催】社会医療法人生員会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

親子教室 完全予約制

家ではできない絵の具や小麦粉を使った感触あそび、五感で楽しむ親子教室。季節のあそびや製作を通して、子どもたちの「やってみよう!」を育てます。

講師: 森口由香さん 保育士・幼稚園教諭歴20年
大阪府幼稚園連盟認定子育て相談員

日時 10月14・21・28日(水) 10～11時

料金 初回体験無料

事前予約について

「あそびの教室～SOW～」のLINE公式に登録いただき、お申し込みください。



健康体操

茶山台ほけんしつでは、無理なくできる健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群!毎週の習慣に。

日時 10月1・8・15・22・29日(木) 10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

どなたでもお使いいただけます!

土・日はレンタルスペース

お友達やご家族を呼んでの誕生日会などの季節行事・教室などにご活用いただけます。まずはお問い合わせください。

料金 公社茶山台団地住民さん: 1時間300円
団地外の方: 1時間500円

日時 毎週(土)・(日) 9～17時

ご予約は
団地ライフラボat茶山台
080-5842-9894

お問合せ先 茶山台団地19棟集会所 (NPO法人 SEIN)
(茶山台としょかん) 072-355-3225

(水は13時から)
水・金・土 10～17時

Instagram
はこちら▶



お問合せ先 茶山台団地21棟301号室
(やまわけキッチン隣の部屋)

(団地ライフラボat茶山台)
080-5842-9894 月～金 10～16時

Instagram
はこちら▶



茶山台としょかん

- としょカフェ
- スマホ相談会
- 0縁マーケット
- オトナカイギ
- ベビーイベント

茶山台ほけんしつ

- 出張オークカフェの日
- 縫いぬいの会
- もみほぐし
- まちかど保健室
- 健康体操
- 親子教室
- 茶べり場

7棟集会所

- おやつとコーヒーの日
- たこ焼き部7
- 茶山の子食堂
- ちゃやまっくる

やまわけキッチン

- やまわけ営業日
- おかずBOX

ちゃやマルシェ

10:30~12:00
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

DIYのいえ

10:00~17:00 ※水曜は事前予約制
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。



ゴミの日

- 生活ごみ
- ペットボトル
- 缶・瓶
- 廃品回収
- プラスチック
- 小型金属

※詳細は、最終ページの自治会ニュースをご覧ください。

清掃活動



月	火	水	木	金	土	日
			1 おやつとコーヒーの日 たこ焼き部7	2 おやつとコーヒーの日 やまわけ営業日	3 としょカフェ スマホ相談会 おやつとコーヒーの日 おかずBOX	4 清掃活動
5 ゴルフ たこ焼き部7	6 ペットボトル おかずBOX	7 （事前予約制） おやつとコーヒーの日 おかずBOX	8 缶・瓶 おやつとコーヒーの日 仕込みの日	9 ペットボトル おやつとコーヒーの日 おかずBOXの日	10 おやつとコーヒーの日 おかずBOX	11 清掃活動
12 スポーツの日 缶・瓶	13 ペットボトル おかずBOX	14 （事前予約制） おやつとコーヒーの日 おはぎの日	15 缶・瓶 おやつとコーヒーの日	16 ペットボトル おやつとコーヒーの日 おかずBOX	17 おやつとコーヒーの日 ¥0 おかずBOX	18 清掃活動
19 ペットボトル ゴルフ たこ焼き部7	20 ペットボトル おやつとコーヒーの日 おかずBOX	21 （事前予約制） おやつとコーヒーの日 おはぎの日	22 缶・瓶 おやつとコーヒーの日	23 ペットボトル おやつとコーヒーの日 おかずBOX	24 おやつとコーヒーの日 キッズ ¥0 CHAYA FES おかずBOX CHAYA FES	25 清掃活動
26 ペットボトル ゴルフ たこ焼き部7	27 ペットボトル おやつとコーヒーの日 おかずBOX	28 （事前予約制） おやつとコーヒーの日 おはぎの日	29 缶・瓶 おやつとコーヒーの日	30 ペットボトル おやつとコーヒーの日 おかずBOX	31 おやつとコーヒーの日 おかずBOX	

7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

グルテンフリー / 米粉と発酵おやつcocoti



お米のやさしい甘みを生かした、米粉のおやつ。まいにちでも食べたい、からだにやさしい「まいにちおやつ」をお届けします

- 米粉もちふわドーナツ
- 米粉の焼菓子
- ドリンクテイクアウトもお気軽にどうぞ♪

日時 10月10日 12時～15時



ふわっともちもち米粉パン グルテンフリー 米粉パンKipumu



米粉100%で、小麦アレルギーの方でも安心！みんなで一緒に美味しいものを食べて喜んでいただきたいと思います。作り始めました。米粉パンも販売します。

- 小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン

日時 10月7・20日 10時30分～16時



ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400 ※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。



ちゃやまっくる

団地内や住宅街は、手を挙げていただいたら、乗車できます♪風が通って気持ちがいいです！

日時 10月5・19・26日(月) 9・10・11・13・14時台
コース 7棟集会所→19棟集会所→やまわけキッチン→近隣センター→茶山台医療センター→泉北茶山台二丁目団地3-1号棟前付近

茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんを一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。

日時 11月28日(土) 11時30分～13時30分(予定)
場所 7棟集会所
料金 子ども150円・大人300円 メニュー 中華丼と味噌汁



やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域みんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を「山分け」る、イトイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

配達します！
お気軽に
ご連絡ください



10月のカレンダー



今日の揚げ物 200円～250円程度
今日のメインメニュー 200円～300円程度

月	火	金	土
昨今の原材料高騰に伴い、誠に心苦しい限りではございますが、 7月1日より「50円」の値上げ(※一部メニューを除く)しています。 値上げ後の価格:揚げ物弁当550円→600円・盛り弁当750円→800円			
5 * 油淋鶏 * ピーマンの肉詰め	6 * 魚の竜田揚げ * 八宝菜	2 * 梅しそロールカツ * 麻婆豆腐	3 * チキン南蛮 * 夏野菜の冷製豚しゃぶ
12 休み	13 * ナスのはさみフライ * ポテト卵グラタン	9 * エビフライ * 里芋のクリームグラタン おかずBOX	10 * 蓮根入りメンチカツ * 和風ハンバーグ
19 * 野菜の肉巻きフライ * 豆腐のエビチリ	20 * アジフライ * 甘辛プルコギ	16 * 白身魚のフライ * ジャガイモと春雨炒め 大人カレーの日	17 * 春巻き * ミートボール
26 * スコッチエッグ * ポークチャップ	27 * 大葉チーズロールかつ * 青椒肉絲	23 * ささみの大葉フライ * 和風チャプチェ	24 * かつとじ * 秋野菜の酢豚
		30 * そのままエビの春巻き * 煮込みハンバーグ	31 * ナスのメンチカツ * マカロニグラタン

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

- ①お電話から TEL 072-283-5928
- ②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)
- ③直接のご来店
お渡しまで少しお待ちさせていただきますので
事前にお電話いただくとありがたいです。



おかずBOXは事前予約制

QRコードよりお申し込みください→



やまわけからのお知らせ

CHAYA FES

□CHAYA FES 2026 にやまわけキッチン、出店します。
10月24日(土) 11時から15時
出店内容はまだ検討中ですが、ご希望あれば教えてください。
当日、やまわけキッチンでは通常通り営業しております。



やまわけ助っ人募集中!

- ・8日(木) 10時～12時: おかずの仕込み作業
- ・9日(金) 14時～16時: おかずの詰め詰め作業

手伝ってくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください♪

オトナカレーの日のメニュー

10月16日は「カレー粉で作るビーフカレー」
※持ち帰り、配達もできます。



2026年11月5日で8周年を迎えます。
いつもありがとうございます!
11月6日・7日はお赤飯をご用意させていただきます。
ぜひ、やまわけキッチンにお越しください!

営業日 毎週(月)・(火)・(金)・(土) 11～15時

テイクアウト 惣菜やお弁当、お持ち帰りできます。



この看板が目印です。

やまわけキッチン
お問合せ先 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928

Instagram
はこちら▶



Instagram

住民さん特典コーヒー
¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。

お問合せ先

茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフラボat茶山台) 080-5842-9894