ちゃやまっくるお試し運転会

「ちょっと運転してみようか？」から気軽にスタート。
毎週月曜日、定期運行が終わってからお試し運転が可能です。前日までに事前予約いただき、実際の運行コースや感覚を体験していただけます。

毎週・月／15時より
団地ライフラボat茶山台まで

「できる日・できる時間」でOK!

登下校時の子どもたちを温かく見守ってくださる方を募集しています。週1回・1時間帯（約30分）から大歓迎です！
【時間帯（いずれか1つでOK）】
① 朝 7:45～8:15／② 午後 14:45～／③ 午後 15:40～
散歩や買い物のついでに、無理のない範囲でご協力をお願いします！
【問合せ】公社茶山台団地自治会まで

お米・ご寄付のお願い!

7棟集会所にて、毎月1回、「茶山の子食堂」を開催し、子どもも大人もみんなでワイワイ楽しく食事ができる機会を提供しています。毎回40～50人の子どもたちが利用してくれています。中面「7棟集会所」参照
「茶山の子食堂」にて、食材、特にお米や現金のご寄付を募集しています。

・団地ライフラボat茶山台
LINE公式からもお問い合わせいただけます▶

2丁1番・2番自治会ニュース

今月の引き落とし **11月30日(月)**
※ 転居される場合は、自治会にご一報ください。

19棟集会所周辺の防災対応力強化に着いて

総会で提案した集会所の防災機能強化に向け、公社と19棟集会所周辺の改修を協議しています。周辺ブロックや老朽ベンチを撤去し、窓側にウッドデッキを設置する計画です。工事の際は周辺住民の皆さまへ事前にお知らせいたします。

茶山台団地消火訓練を開催します!

団地の安心・安全を守るため、茶山台団地消火訓練を行います！初期消火の方法や消火器の使い方をみんなで学びましょう。お子様連れのご参加も大歓迎です。奮ってご参加ください！

開催日 11月21日（土）10時～11時
場　所 19棟集会所前

自治会サポーターズについて

LINE公式アカウントの登録をお願いします！

また、自治会についてのお問い合わせも、LINEが便利です。また地域情報も流れます。この機会にご登録をお願いします。
（TEL:090-3584-7080）

今後のスケジュール

公園愛護清掃
日時 11月1日（日）9時～

しまうま公園清掃
日時 11月15日（日）8時～

予約型駐車場を借りるには?

茶山台団地では無料駐車場スペースは廃止し、予約型駐車場のみとなっています。
公社によってインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスが開始されています。

akippa

タイムズのB
駐車場をWeb予約
タイムズのB

緊急避難場所

下記QRコードからGoogleマップの避難ルートを表示します。

風水害災害時	地震災害時
茶山台小学校	茶山台小学校 若松台中学校

編集 茶山台新聞編集部 連絡先:072-355-3225　chayamadaishinbun@gmail.com

11月7日は立冬・22日は小雪。

暦の上では冬が始まり、朝晩の澄んだ冷気に季節の深まりを感じる頃となりました。
「小春日和」の穏やかな日差しを楽しみつつ、風邪など召されませぬようあたたかくしてお過ごしくださいね！

10月はイギリスから視察!!
今年もチャヤフェスが無事に開催されました。

※駐車場はPのコインパーキングをご利用ください。

WEBサイト「茶山台新聞」はこちら▶
ロゴデザイン：okurudesign

茶山台新聞

CHAYAMADAI SHINBUN

2026
11

茶山台としょかん

静かに本を読んだり、誰かとお話ししたりできる、地域の居場所。
赤ちゃんから大人まで利用できます。

スマホのお困りごと相談会

スマホの初歩的な使い方でわからないこと、としょ係が一緒に考えます！

●スマホ等の操作に関しては、一緒に考えることができますが、操作以外ではわからないこともありますのでご了承ください。

日時 毎週（金）・（土）10～12時

例えばこんなお困りごと
●スマホの通知音が急に出なくなった！
●LINEで友だちに写真を送りたい！

持ち寄り0縁マーケット

自分では使わなくなったけど、まだ綺麗だから誰かに使ってほしいという“気持ちのリレー”です。

※当日に“持ち寄り”、残ったものは引き取っていただく形になります。
※食品関係はご遠慮ください。

日時 11月14日（土）10時30分～11時30分

ちゃやマルシェ（野菜の移動販売）のお帰りにフラッとお立ち寄りください！

みんなで食べよう！夜ごはん オトナカイギ

毎月恒例の持ち寄り晩ごはん会を開催します。
茶山台での日々の暮らし、嬉しかったことや困ったことなど、食卓を囲むようにみんなで話しませんか？？途中入退室OK。お酒は自分を忘れない程度ならOK。

※未成年は保護者同伴でお願いします。

日時 11月27日（金）18～21時

制服&水着・浴衣お譲り会

サイズアウトした制服、園グッズ、水着、浴衣、甚平を次の子どもたちへ無料でお譲りします。
絵本やおもちゃで遊ぶこともできるので、お気軽にお越しくださいね！

※ご寄付も受付中です。

日時 11月6日（金）10時～12時

茶山台としょかんとは？

利用が減った団地の集会所に、読まなくなった本をみんなで持ち寄って、「茶山台としょかん」を設立しました。ご年配の住民さんが立ち寄って本を読んだり、子どもたちが宿題をしたりできる、スペースになっています。

外壁を子どもたちがペイント!!

この看板が開館の目印です！

本の受け取り方について

①茶山台としょかん開館時間内に持ち寄る。
②一人３冊程度まで。
③としょ係に直接本を渡す。
※としょ係より、カードをお渡ししますので、メッセージカードにご記入ください。

お手間がかかってしまい申し訳ないのですが、人から人へと繋がるとしょかんでありたいと思いますので、ご協力よろしくお願いいたします。

開館日 毎週（水）13～17時 （金）・（土）10～17時

基本ルール お互いの過ごしたい時間を大切に。

お問合せ先 茶山台団地19棟集会所（茶山台としょかん） （NPO法人 SEIN） 072-355-3225 （水は13時から） 水・金・土 10～17時 Instagram はこちら▶

茶山台ほけんしつ

健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」。
団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に活動を行います。

月 出張オークカフェ

楽しくおしゃべりするだけでなく、生活相談員に相談できます。

日時 11月9・16日（月）10～12時

ドリンク（コーヒー・紅茶）¥200 など

【協力】よしみ会グランドオーク百寿「オークカフェ」生活相談員（社会福祉士）

金 縫いぬいの会

幼稚園で使ってもらうための雑巾を一緒に作りませんか？毛糸もいただいたので、編み物にも挑戦中。

●タオルや糸の寄付を引き続き募集しています。 磯田 久恵さん

日時 11月6・20日（金）13～14時30分

金 もみほぐし 事前予約制

娘の子育て奮闘中で介護歴12年の近藤です。引っ越しして間もない新入りですが、皆さんと交流したり元気になっていただけるように頑張ります！

近藤　浩二さん（鍼灸師・介護福祉士）

日時 11月20日（金）10～17時

料金 団地限定価格！ 体験メニュー 1回1,000円
（問診＋施術 20分目安 ※1日1回に限ります）
お体の状態に合わせて筋肉やツボにアプローチします

事前予約の手順
①事前予約フォームに入力、もしくは電話にてお問い合わせ
②ご希望の日時を調整し、メールもしくは電話にて予約を確定

金 茶べり場 主に中・高生対象

晩御飯を食べながら、おしゃべりする、ゆる～い居場所。
ただほっとできる場所、ほっとできる時間に使ってくれればいい。

日時 11月20日（金）18時30分～21時

火 まちかど保健室

生長会・悠人会 キャラクター にこまろ

看護師や理学療法士等の専門スタッフと、健康チェックやミニ講義、体操を行います。

※健康相談あり。

日時 11月10日（火）10～11時30分

ミニ講座『フレイル予防』
講師：特別養護老人ホーム ベルアルプ 管理栄養士、生活相談員
血圧測定：特別養護老人ホーム ベルアルプ 事務長

予告 11月17日（火）10～11時30分

ミニ講座『理学療法士から学ぶ！筋力維持体操』 体力測定
講師：ベルピアノ病院 理学療法士
血圧測定：ベルピアノ病院 看護師

【主催】社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社

水 親子教室 完全予約制

家ではできない絵の具や小麦粉を使った感触あそび、五感で楽しむ親子教室。季節のあそびや製作を通して、子どもたちの「やってみたい！」を育てます。

講師：森口由香さん 保育士・幼稚園教諭歴20年
大阪府幼稚園連盟認定子育て相談員

日時 11月4・11・18・25日（水）10～11時

料金 初回体験無料

事前予約について
「あそびの教室～SOW～」のLINE公式に登録いただき、お申し込みください。

木 健康体操

茶山台ほけんしつでは、無理なくできる健康体操を行っています。定期的に通うことで効果抜群！毎週の習慣に。

日時 11月5・12・19・26日（木）10～11時

持ち物 汗拭きタオル・飲みもの

どなたでもお使いいただけます！

土・日はレンタルスペース

お友達やご家族を呼んでの誕生日会などの季節行事・教室などにご活用いただけます。まずはお問い合わせください。

料金 公社茶山台団地住民さん：1時間300円
団地外の方：1時間500円

日時 毎週（土）・（日）9～17時

ご予約は 団地ライフラボat茶山台 080-5842-9894

お問合せ先 茶山台団地21棟301号室（やまわけキッチンの隣の部屋） （団地ライフラボat茶山台） 080-5842-9894 月～金 10～16時 Instagram はこちら▶

2026年11月

茶山台としょかん
- としょカフェ
- 0縁マーケット
- スマホ相談会
- オトナカイギ
- ベビーイベント

茶山台ほけんしつ
- 出張オークカフェの日
- まちかど保健室
- 縫いぬいの会
- 健康体操
- もみほぐし
- 親子教室
- 茶べり場

7棟集会所
- おやつとコーヒーの日
- 茶山の子食堂
- 夜カフェ
- ちゃやまっくる
- たこ焼き部7

やまわけキッチン
- やまわけ営業日
- おかずBOX

ちゃやマルシェ
10:30~12:00
19棟集会所横で開かれる野菜の移動販売

DIYのいえ
10:00~17:00 ※水曜は事前予約制
工具や作業スペースを無料で使え、サポートもあります。

ゴミの日
- 生活ごみ
- ペットボトル
- 缶・瓶
- 廃品回収
- プラスチック
- 小型金属

※詳細は、最終ページの自治会ニュースをご覧ください。

清掃活動　消火訓練

月	火	水	木	金	土	日
2	3 文化の日	4 （事前予約制）	5	6	7	8
9	10	11 （事前予約制）	12 仕込みの日	13 おかずBOXの日	14	15
16	17	18 （事前予約制）	19	20	21	22
23 勤労感謝の日	24	25 （事前予約制）	26	27	28	29
30						

緊急連絡センター 06-6203-6000
夜間・休日に、断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時に緊急連絡センターへご連絡ください。

泉北センター（公社賃貸スマリオ）
各種申請関係（団地マネジメント課） 072-343-0187
修繕関係（施設課） 072-343-0189

自治会 090-3584-7080
◀LINE公式アカウントからご連絡ください

7棟 集会所

シェアキッチン付きの多目的な集会所。昼間は軽食とコーヒー。夜はたこ焼き。

自家製酵母のおやつや
googoo(ぐーぐー)

●自家製酵母を使ったスコーンとドーナツ、その他季節のおやつなど

日時 11月5・12・21・26日 11時30分～15時30分

何もしなくていい夜を、過ごしませんか。
MUIMINA CAFE

コーヒーを飲んだり、本を読んだり、ただぼんやりしたり。
忙しい大人が思い思いに過ごせる、小さな夜カフェです。

●コーヒーをご用意。
あとは、思い思いの時間をどうぞ。

日時 11月4・11・18・25日 18時～21時

\ グルテンフリー /
米粉と発酵おやつcocoti

●米粉のもちふわドーナツ
米粉の焼菓子
ドリンクテイクアウト
もお気軽にどうぞ♪

日時 11月19日 12時～15時

7人集まれば毎日開けられる！たこ焼き部部員募集中！
たこ焼き部7

たこ焼きで住民のみなさまに喜びを届け、コミュニケーションを楽しみ、いかに美味しいたこ焼きになるかを探求する部活動。テイクアウトもOK!

※小学生の19時以降の来店は保護者同伴でお願いします!

●たこ焼き・泉北レモンを使ったレモンサワーなど 300円～

日時 11月2・5・9・12・19・26・30日 18～21時

ふわっともっちり米粉パン
グルテンフリー 米粉パンKipumu

●小麦粉、卵、乳製品不使用の米粉のパン、蒸しパン

日時 11月18日・27日 10時30分～16時

ドリンクメニュー コーヒー(Ice/Hot) ¥400

※それ以外のドリンクは、各出店者によって用意しています。

ちゃやまっくる

団地内や住宅街は、手を挙げていただいたら、乗車できます♪風が通って気持ちがいいです♩

日時 11月2・9・16・30日(月) 9・10・11・13・14時台

コース 7棟集会所→19棟集会所→やまわけキッチン→近隣センター→茶山台医療センター→泉北茶山台二丁団地3-1号棟前付近

茶山の子食堂

茶山台に住む子どもたちと、月1回土曜日の昼ごはんを一緒に食べる子ども食堂「茶山の子食堂」です。

日時 11月28日(土) 11時30分～13時30分(予定)

場所 7棟集会所

料金 子ども150円・大人300円 メニュー 中華丼と味噌汁

住民さん特典コーヒー
¥300 棟 号室
このチケットをご持参ください。

お問合せ先 茶山台団地7棟集会所 平日 10～16時
(団地ライフラボat茶山台) 080-5842-9894

Instagram

やまわけキッチン

やまわけキッチンは、地域のみんなが集い、おいしいご飯と楽しい時間を"山分け"る、イートイン(惣菜を店内で食べる)ができる場所です。

配達します! お気軽にご連絡ください

11月のカレンダー

今日の揚げ物 200円～250円程度
今日のメインメニュー 200円～300円程度

月	火	金	土
2 ＊チキン南蛮 ＊ナスのミートグラタン	3 休み	6 ＊秋シャケのフライ ＊ピーマンの肉詰め 祝・お赤飯の日	7 ＊かつとじ ＊鶏ミンチの信太煮 祝・お赤飯の日
9 ＊キャベツ入りメンチカツ ＊秋野菜の酢豚	10 ＊油淋鶏 ＊野菜と甘酢あん肉団子	13 ＊エビフライ ＊ポテト卵グラタン おかずBOX	14 ＊梅しそロールカツ ＊煮込みハンバーグ
16 ＊春巻き ＊レンコン入り鶏つくね	17 ＊オクラ入りメンチカツ ＊肉じゃが	20 ＊そのままエビの春巻き ＊ミートボール 大人カレーの日	21 ＊レンコンのはさみフライ ＊麻婆茄子
23 休み	24 ＊ナスのはさみフライ ＊筑前煮	27 ＊ささみの大葉フライ ＊回鍋肉	28 ＊スコッチエッグ ＊鮭とおさつのちゃんちゃん焼き
30 ＊野菜の肉巻きフライ ＊八宝菜			

お持ち帰りのお弁当のご注文方法

①お電話から TEL 072-283-5928

②LINE公式アカウントから
※当日の朝の8時まで
(それ以降のご予約は電話のみとなります。)

③直接のご来店
お渡しまで少しお待たせしますので事前にお電話いただけるとありがたいです。

おかずBOXは事前予約制

QRコードよりお申し込みください→

やまわけからのお知らせ

おせちの予告

□今年も年末恒例の「特製おせち」をご準備させていただきます!
新年を笑顔で迎えていただけるよう、手作りのあたたかみと素材の味を大切に仕上げます(販売予定価格:1食4,500円)。
次号にて詳細と専用の予約票を掲載し、12月1日(火)よりご予約を承ります。数量限定でのご用意となりますので、気になる方は次号をぜひチェックしてくださいね。

やまわけ助っ人募集中!

・12日(木)10時～12時:おかずの仕込み作業
・13日(金)14時～16時:おかずの詰め詰め作業

手伝いてくださる方、募集中です!
興味ある方は、スタッフにお声がけください♪

オトナカレーの日のメニュー 11月20日は「ほうれん草カレー」
※持ち帰り、配達もできます。

2026年11月5日で8周年を迎えます。
いつもありがとうございます!
11月6日・7日はお赤飯をご用意させていただきます。
ぜひ、やまわけキッチンにお越しください!

やまわけキッチンとは?
手作りのお惣菜の小分け販売や、お惣菜にご飯とお味噌汁が付いたリーズナブルな定食メニューをご用意。地元の野菜を出来るだけ使い、栄養面などにも配慮したお惣菜により健康寿命の延伸に繋げたいと考えています。

日常づかいしてもらいたい定食!

この看板が目印です。

営業日 毎週(月)・(火)・(金)・(土) 11～15時

テイクアウト 惣菜やお弁当、お持ち帰りできます。

やまわけキッチン お問合せ先 茶山台団地21棟302号 月・火・金・土 11～15時 072-283-5928

Instagram はこちら▶